

## Wochenplan für die Woche vom 30.01. – 04.02.2012

### Montag, 30.01.2012

- 10.00 h **Französisch für Fortgeschrittene**  
Dr. Elisabeth Löwen  
VHS-Saal, Dillinger Str.67
- 15.00 h **TREFF FÜR ÄLTERE**  
**Alt: Aber auch weise?**  
Hilde Altmeyer  
VHS-Saal, Dillinger Str.67
- 17.00 h **Hatha-Yoga Anfänger I**  
Hanna Schütz  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67
- 18.30 h **Hatha-Yoga Anfänger I**  
Hanna Schütz  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67
- 18.30 h **Fit for Fun**  
Utta Müller-Taglieber  
Turnhalle ERS, Mottener Str.
- 18.30 h **Englisch Konversation**  
Peter Bühler  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67
- 18.30 h **Englisch Konversation**  
Bettina Timmermann-Heinrich  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.15 h **Französisch für Anfänger**  
Dr. Elisabeth Löwen  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 20.00 h **Englisch für Anfänger**  
Bettina Timmermann-Heinrich  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67

## Dienstag, 31.01.2012

- 09.30 h **English for Ladies**  
Bettina Timmermann-Heinrich  
VHS-Saal, Dillinger Str.67
- 14.45 h **Pflege –und Heilgymnastik**  
Christa Groß  
Turnhalle Dörrenbachschule
- 17.45 h **Spanisch für Anfänger**  
Sven Ludwig  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.00 h **Beine, Bauch, Po – Spezial**  
Utta Müller-Taglieber  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67
- 19.15 h **Englisch-Konversation**  
Manfred Klein  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67
- 19.15 h **Spanisch für Anfänger**  
Sven Ludwig  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.15 h **Französisch Konversation**  
Dr. Elisabeth Löwen  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.15 h **Englisch für Anfänger**  
Bettina Timmermann-Heinrich  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 20.00 h **Pilates Spezial**  
Utta Müller-Taglieber  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67

## Mittwoch, 01.02.2012

- 09.30 h **Englisch für Fortgeschrittene**  
Christiane Hanke  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67
- 18.00 h **Italienisch Anfänger I**  
Dr. Vincenzina Piazza  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 18.00 h **Qi Gong**  
Fumiko Terauchi  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67
- 18.45 h **Koronarsportgruppe**  
Eine spezifische Sport-Therapie für  
Herz- und Kreislaufranke unter  
ständiger ärztlicher Aufsicht  
Jörg Thewes  
Alexandra Schuh  
Turnhalle der Blinden- und Gehörlosenschule,  
Dillinger Str. 69
- 19.00 h **Freude am Töpfern**  
Michaela Müller  
VHS Töpferkeller, Dillinger Str. 67
- 19.30 h **Spanisch für Fortgeschrittene II**  
Peter Meyer  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.30 h **Italienisch Anfänger II**  
Dr. Vincenzina Piazza  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.40 h **Tai Chi Chuan**  
Fumiko Terauchi  
VHS-Saal, Dillinger Str. 67

#### Donnerstag, 02.02.2012

- 17.45 h **Spanisch Anfänger I**  
Lisa Marie Emser  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 17.45 h **Hatha-Yoga für Anfänger**  
Hanna Schütz  
VHS-Saal, Dillinger Str.67
- 18.00 h **Englisch für Anfänger**  
Miriam Metzen  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 18.30 h **Englisch Fortgeschrittene**  
Christiane Hanke  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.15 h **Spanisch Anfänger II**  
Lisa Marie Emser  
JKG; Geb. 2, Dillinger Str. 67
- 19.15 h **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**  
Hanna Schütz  
VHS-Saal, Dillinger Str.67
- 19.30 h **Englisch Anfänger I**  
Miriam Metzen  
JKG, Geb. 2, Dillinger Str. 67

#### Freitag, 03.02.2012

- 17.45 h **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene I**  
Hanna Schütz  
VHS-Saal, Dillinger Str.67
- 19.15 h **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene II**  
Hanna Schütz  
VHS-Saal, Dillinger Str.67

#### Samstag, 04.02.2012

- 19.00 h **Tanzkreis am Samstag**  
Alfred Marbert  
Waldemar Olscha  
VHS-Saal, Dillinger Str.67
- 19.00 h **Die Köche**  
Stephan Schudell  
Dr. Mohammad Winter-Khoshreza  
Lehrküche der VHS Lebach, Dillinger Str.67

Bei Teilnahme an einem der o.g. Kurse ist eine Anmeldung im Sekretariat der Volkshochschule Lebach e.V., Schulzentrum, Dillinger Straße 67 erforderlich: Tel. (0 68 81) 5 20 25 oder E-Mail [vhslbach@aol.com](mailto:vhslbach@aol.com)