



Lebach bewegt sich

Deutschland gehört weltweit zu den schönsten Wandergebieten. Auch Lebach bietet tolle Wanderwege. Diese zu erleben, stellt die Stadt hiermit ihren ersten Wanderplan vor, in dem Wanderungen in und um Lebach angeboten werden, die vom Saarwaldverein (SWV) Lebach, vom Alpenverein Saarbrücken, vom Wanderverein „Theeltal“ und vom Turnverein Aschbach veranstaltet werden. Dazu kommen noch ein paar Wanderungen, die die Stadt Lebach organisiert.

Körperlich Aktive leben etwa fünf Jahre länger als Inaktive und etwa acht Jahre länger frei von Krankheiten, sagt Prof. Dr. Thomas Wessinghage. Außerdem: Wandern macht glücklich. Wann fangen Sie an?

Ihr Bürgermeister

Klaus Peter Brill

Unter dem Motto »Das Saarland lebt gesund!« wird flächendeckend in 5 Landkreisen und dem Regionalverband Saarbrücken sowie in mehr als der Hälfte aller saarländischen Kommunen durchgeführt. Auch Lebach tritt im März 2015 diesem Projekt bei.

Das Projekt dient der Hinführung zur Gesundheitsförderung in Kommunen. In der ganzen Stadt werden Menschen, Vereine, Verbände und auch einschlägige Firmen angesprochen und dazu eingeladen, Lebach als Gesundheitsstadt lebendig werden zu lassen.

Hierfür schaffen wir eine breite Basis von Unterstützern für ein weit gefächertes Angebot im Bereich der kommunalen Gesundheitsförderung.

Akteure unterschiedlichster Art werden in das Projekt unter dem Dach »Das Saarland lebt gesund!« miteinander vernetzt und können voneinander profitieren. Dazu dient die Internetplattform www.das-saarland-lebt-gesund.de, an die jede der beteiligten Kommunen angeschlossen ist.

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen können Sie auch unserer Homepage unter www.lebach.de/Veranstaltungen entnehmen.



Lebach
Der grüne Mittelpunkt

Lebacher Wanderplan 2015

01.02. Wanderung auf Höchsten

Veranstalter: SWV Lebach

Wanderführer: Heinrich Spengler

Start: 13:00 Uhr, Bitscher Platz

08.02. Wanderung um Rümmelbach zum Thema

„Lebacher Eier“

Veranstalter: SWV Lebach und SWV Schmelz

Wanderführer: Edith und Eric Glansdorp

Start: 13:45 Uhr am Birkenhof in Rümmelbach

01.03. Winterwanderung auf dem Kaltensteinpfad mit Bürgermeister Klauspeter Brill und Revierförster Winfried Fandel

Veranstalter: Stadt Lebach

Start: 9:30 Uhr, Dillinger Straße, Parkplatz neben Reha GmbH

Zwischenrast bei der Reservistenhütte

Um Anmeldung bei der Stadtverwaltung Lebach wird

gebeten: ☎ 06881/59-210

14.03. Wanderung anlässlich des „Tags des Baumes“

Veranstalter: SWV Lebach und SWV Landesverband

21./22.03. IVV-Wanderung in Aschbach

Veranstalter: Turnverein Aschbach

Start und Ziel: Mehrzweckhalle Aschbach

Startzeit: 7:00 bis 13:00 Uhr

Strecken: 5 + 10 km

26.04. Eröffnung Wanderweg „Haifisch-Pfad“ mit Eröffnung Ausstellung „Rund ums Lebacher Ei“

Veranstalter: Stadt Lebach

Start: Birkenhof, Rümmelbach

Startzeit: 10:00 Uhr

07.06. Frauenwanderung

Veranstalter: SWV Lebach + Frauenbeauftragte der Stadt Lebach

Wanderführerin: Helga Alder

Start: 13:30 Uhr, Bitscher Platz

21.06. 1. Lebacher Wanderhalbmarathon

Veranstalter: Stadt Lebach

22 km, 355 Hm

Start: 9:30 Uhr, Rathaus Lebach

Mittagsrast: Waldesruh auf Höchsten

Wanderführer: Hans Huth

Um Anmeldung bei der Stadtverwaltung Lebach

wird gebeten: ☎ 06881/59-210

27./28.06. 42. IVV-Wanderung und 13. Kinder- und Jugend-Wandertag in Thalexweiler

Veranstalter: Wanderverein „Theeltal“

Start und Ziel: Don Bosco Mehrzweckhalle Thalexweiler, Friedhofstraße

Startzeiten+Strecken für die IVV-Wanderungen:

5 km, 10 km, 15 km + 20 km ab 7:00 Uhr

Startzeiten+Strecken für die Kinder- und

Jugendwanderung:

5 km, 10 km ab 9:00 Uhr Natur-Erlebnis-Wanderung für

Familien mit Kindern von 5 bis 11 Jahren ab 9:00 Uhr

05.07. Was wächst auf unseren Wiesen und Feldern? Themenwanderung zu unserer Landwirtschaft

Veranstalter: SWV Lebach

Wanderführer: Udo Alder/ Dr. Klaus Brück

Start: 13:30 Uhr Bitscher Platz

12.07. Kaltensteinpfad

Veranstalter: SWV Lebach

Wanderführer: Arthur Sommer

Start: 9:30 Uhr, Bitscher Platz

01.08. Rund um Höchsten mit Lamm vom Spieß beim Wurzelhannes

Veranstalter: Alpenverein Saarbrücken

Wanderführer: Karl-Heinz Scherer

Start: 11:00 Uhr in Steinbach, Auf Höchsten 4

(Wurzelhannes),

ca. 12 km

Verbindlicher Anmeldeschluss bei K.H. Scherer:

25.07. ☎ 06881/897459

12.09. Lebacher Wind – um den Gohlocher Wald

Veranstalter: Alpenverein Saarbrücken

Wanderführer: Armin Emanuel

Ort: Saarbahn-Haltestelle Landsweiler Süd

Start: 10:00 Uhr

15 km

in den Großen Ferien:

Dämmerwanderung im Rahmen der Kinderferienaktion

Veranstalter: Stadtjugendpflege Lebach ☎ 06881/59-229

n.n. Seniorenwanderung

Veranstalter: Stadt Lebach Lebach ☎ 06881/59-244

Nähere Einzelheiten zu den Wanderungen entnehmen Sie bitte der Presse oder dem Internet unter www.lebach.de/ Veranstaltungen