



Junge VHS

Shaolin Tan Tui und Qigong für Kinder

Spiel und Entspannung: Auf spielerische Weise lernt ihr Kind in einem ersten Schritt, zur Ruhe zu kommen und körperliche Fitness, Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit zu steigern.

Und das mit Spaß!

Die Dozentin *Claudia Poyo-Gonzales* ist Qigong-Kursleiterin und zertifizierte Entspannungstrainerin.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Termine **Samstag, 7. August 2021, 10.00 Uhr**

Kursentgelt € 7,- / 1 Termin à 2 Std.

Hier geht es zur Anmeldung.

*In Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Jugend,
Frauen und Senioren der Stadt Lebach*

06881 52025 - info@vhs-lebach.de