



Gestaltung

Malen für die Seele. Die Kunst der inneren Balance

Entspannung, Stressabbau, das Ablegen von Leistungsgedanken, Achtsamkeit und die Bewältigung von Belastungen aus der aktuellen Krise stehen hier an erster Stelle.

Die Dozentin führt in Entspannungsprozesse ein, aus denen heraus gemalt wird. Es entstehen persönliche, „selbstbewusste Bilder“ bzw. „Sinn-Bilder“, die auf das Leben einstimmen, Mut machen und sich selbst erkennen lassen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Die Dozentin *Andrea Denis* ist freischaffende Bildende Künstlerin und Kreativpädagogin.

Termine	Dienstag, 17. Mai 2022, 18.30 Uhr Dienstag, 31. Mai 2022, 18.30 Uhr Dienstag, 14. Juni 2022, 18.30 Uhr
Ort	Atelier Friedensstr. 19, Lebach
Kursentgelt	€ 30,- / 1 Termin à 2,5 Std. inkl. Material

Hier geht es zur [Anmeldung](#).

06881 52025 - info@vhs-lebach.de