



Rehabilitationssport in Herzgruppen Rehabilitationssport für Krebspatienten

Zur sinnvollen Therapie von Krankheiten gehört nicht nur die Medikation. Oft ist es wichtig, den erkrankten Körper durch gezielte Übungen sanft zu stärken und in seiner Gesundheit aktiv zu unterstützen. Dafür erhalten Sie von Ihrem Arzt ein Rezept, sodass die Krankenkasse die Kosten trägt.

Unsere zertifizierten Übungsleiter *Alexandra Schuh* und *Jörg Thewes* besitzen jahrelange Übungserfahrung.

Krebspatienten

Termine mittwochs, 17.30 Uhr

Herzgruppen

Termine mittwochs, 18.30 Uhr
 mittwochs, 19.30 Uhr

Ort Turnhalle der Förderschulen,
 Dillinger Str. 69

Ohne Kursentgelt!

06881 52025 - info@vhs-lebach.de