



Gesundheit

Stopp. Bis hierhin und nicht weiter

Im Nachhinein ist man immer schlauer. Wie gern würden wir doch in bestimmten Situationen anders agieren, bestimmter und klarer auftreten. Auch mal „Ja!“ sagen. Wer jetzt denkt, hier müsste ein „Nein!“ stehen, hat nicht unrecht. Ein Nein gibt es nicht ohne Ja und umgekehrt.

In diesem Seminar lernen Sie Nein-Sagen, Ja-Sagen, Kritik äußern und annehmen, Erwartungshaltungen klären, Nachfragen sowie Perspektiven- und Zeitenwechsel. Ziel ist es, das Handwerkszeug zu bekommen, um beim nächsten Mal bestimmt und klar aufzutreten – und zwar ohne andere vor den Kopf zu stoßen.

Der Dozent *Pascal Brumm* ist NLP-Trainer (DVNLP) und Business Coach (KIC).

Termin **Samstag, 3. Sept. 2022, 14.00 Uhr**
Kursgebühr € 39,- / 1 Termin à 2 Std.
Hier geht es zur Anmeldung.

06881 52025 - info@vhs-lebach.de