

Semesterprogramm Winter 2026/27



**Weil wir wissen, dass
sich Weiterbildung lohnt.**

levo-bank.de



Was uns antreibt, bist Du.

Semesterprogramm Winter 2026/27



IMPRESSUM

Herausgeber

Volkshochschule Lebach e.V.

Redaktionell verantwortlich

Dr. Angélique Groß (VHS Lebach)

Gestaltung

Marcus Neumann (NEUMANN DESIGN)

www.neumann-design.com

Druck

Pinguin Druck

Anzeigen

VHS Lebach

Schulzentrum, Dillinger Straße 67/3

66822 Lebach

06881 52025, info@vhs-lebach.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Dr. Angélique Groß (VHS Lebach)

Erscheinungsweise

halbjährlich, kostenlose Abgabe

Auflage

1.250 Exemplare

Erscheinungsdatum

01.09.2026

Fotos

Sofern nicht anders angegeben:

Adobe Stock, www.pixabay.de

Titelfoto: Adobe Stock

INHALTSVERZEICHNIS

Wir über uns7

Grußwort der Ministerin..... 8

Vorwort der Leitung.....9

Gut zu wissen..... 11

Einzelveranstaltungen12

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache..... 21

Deutsch als Muttersprache.....22

Englisch.....23

Französisch24

Niederländisch24

Spanisch25

Digitale Medien

Seniorenakademie28

Grundlagenkenntnisse und Berufsakademie.....29

Elternakademie.....33

Gesellschaft und Kultur

Umwelt und Gesellschaft38

Kunst41

Kino und Theater42

Literatur und Musik.....44

Gestaltung.....46

Ernährung.....48

Gesundheit

Bewegung.....54

Rehabilitation.....56

Entspannung58

Persönlichkeitsentwicklung60

Junge VHS

Ferienakademie65

Leitbild.....71

AGB.....72

Datenschutz.....76



Weil's um den Landkreis Saarlouis geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was
in unserer Region wichtig ist. Für die
Wirtschaft, für den Sport sowie für
soziale und kulturelle Projekte.

www.ksk-saarlouis.de



Kreissparkasse
Saarlouis

WIR ÜBER UNS

Volkshochschule Lebach e.V.
 Staatl. anerkannte Einrichtung der Allg. Weiterbildung
 zertifiziert nach AZAV

Vorstand

1. Vorsitzender	Dr. Hans-Jörg Schütz
2. Vorsitzender	Thomas Falkenstein
3. Vorsitzender	Stephan Hoffmann
Beisitzer	Bernd Bauer
Beisitzer	Dr. Edwin Fries

Leitung	Dr. Angélique Groß
Verwaltung	Swetlana Brandt

Kontakt

Adresse	Dillinger Straße 67/3, 66822 Lebach
Telefon	06881 52025
E-Mail	info@vhs-lebach.de
Homepage	www.vhs-lebach.de
Öffnungszeiten	Montag bis Freitag, 8.30 bis 16.30 Uhr, Ausnahmen sind auf der Homepage veröffentlicht

Veranstaltungsorte

VHS Lebach
 (Haupt- und Nebengebäude, Außengelände)
 Turnhalle Theeltalschule, Lebach
 Turnhalle Förderschulen Lebach
 anne treib buch&papier, Lebach
 Atelier Pink, Eppelborn
 Bistro am Markt, Lebach
 Boule-Platz, Lebach
 BBZ Lebach
 Caritas Krankenhaus Lebach
 City Filmstudio Lebach
 Hallenbad Lebach
 Moderne Galerie, Saarbrücken
 Polizeiinspektion Lebach
 Rathaus Lebach
 Saarländisches Staatstheater
 Theeltalschule Lebach
 Weltkulturerbe Völklinger Hütte

Wintersemester

Semester

14.09.2026 – 28.02.2027

Herbstferien

05.10.2026 – 18.10.2026

Weihnachtsferien

21.12.2026 – 03.01.2027

Winterferien

08.02.2027 – 14.02.2027



Liebe Leserinnen und Leser,

in einer Zeit, in der technologische, demografische und ökologische Veränderungen unser Zusammenleben neu gestalten, gewinnt Weiterbildung vermehrt eine zentrale soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Sie ist nicht nur ein Schlüssel zur individuellen Weiterentwicklung, sondern auch ein Motor für sozialen Zusammenhalt, Chancengleichheit und nachhaltigen Fortschritt.

Das Weiterbildungsangebot stellt genau diese Vielschichtigkeit in den Fokus. In Kursen zu den unterschiedlichsten Themengebieten wie beispielsweise Gesellschaft, Kultur, Digitales, Arbeitswelt oder politische Bildung erhalten Sie praxisnahe Werkzeuge, um aktiv an gesellschaftlichen Prozessen mitzuwirken. Der Austausch in heterogenen Lerngruppen fördert gegenseitiges Verständnis, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und zeigt, wie kollektives Wissen Lösungen für aktuelle Herausforderungen liefert.

Ich lade Sie ein, diese Angebote zu nutzen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihr erworbenes Know-how in Ihrem Umfeld weiterzugeben. So tragen Sie dazu bei, Bildung als öffentliches Gut zu stärken und uns als Gesellschaft resilienter zu machen.

Ich hoffe, Sie finden ein für Sie passendes Angebot und erleben inspirierende Diskussionen, kreative Projekte und viele neuen Erkenntnisse.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. Se'.

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

Foto © Holger Kiefer



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

die Gesellschaft scheint sich zu polarisieren, die Debatte wird scheinbar rauer und demnächst wird wohl eine Partei in eine Landesregierung gewählt, die illiberales, antieuropäisches, wissenschaftsfernes und autoritäres Gedankengut verbreitet.

Vor diesem Hintergrund laden wir zum demokratischen Austausch ein und beschäftigen uns präsentell und historisch mit Extremismus:

Unsere Leuchttumveranstaltung „Laut für Demokratie“ findet im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie in Zusammenarbeit mit humans e.V. am Freitag, den 2. Oktober, statt. Dabei werden wir eine Dokumentation über Birgit und Horst Lohmeyer anschauen und im Anschluss mit Birgit Lohmeyer sprechen. Sie ist mehrfache Preisträgerin (Aachener Friedenspreis, Paul-Spiegel-Zivilcourage-Preis und Humanismus-Preis für Menschenrechte) und positioniert sich – auch gegen

Widerstände – mit einem Rockfestival für Demokratie. Das Gespräch wird Norbert Klein, der ehemalige Chefredakteur des Saarländischen Rundfunks, führen.

Außerdem hat der Historische Verein Lebach unter der Federführung von Thomas Rückher eine Erinnerungstafel für die aus Lebach stammenden Opfer des Nationalsozialismus konzipiert, die unter dem Titel „Demokratische Zukunft beruht auf Erinnerung“ am Donnerstag, den 12. November, im Foyer des Rathauses vorgestellt wird. Diese Vorstellung wird durch eine kleine Ausstellung flankiert, die bisher unbekannte Dokumente und Fotos mit Lokalbezug zeigt.

Auch die Veranstaltung „Sagen aus dem Saarland...“ weist Lokalbezug auf, wenn auch unpolitisch: In Zusammenarbeit mit anne treib buch&papier stellt am Dienstag, den 8. Dezember, Prof. Dr. Johannes Dillinger sein aktuelles Buch vor, das auch Sagen aus dem Raum Lebach enthält.

Foto © Michael Dewes

Im Bereich der digitalen Bildung wird uns in diesem Semester die Künstliche Intelligenz (KI) in mehrerer Hinsicht beschäftigen. Ihre Leistungen und ihre Grenzen zu kennen ist nicht nur für jeden Einzelnen immer wichtiger, sondern wird mehr und mehr gesellschaftlich bedeutsam. Zum Beispiel dort, wo sie Inhalte zur Meinungsbildung beiträgt oder beruflich eingesetzt wird.

Deshalb bieten wir zur Erstorientierung einen ersten Einstieg im Umgang mit der KI („Erste Schritte zur Künstlichen Intelligenz“ ab Mittwoch, 13. Januar).

Außerdem zertifizieren wir in Unternehmen und Behörden gemäß des EU-AI-Acts alle Berufstätige, die für den Einsatz einer KI dieses Zertifikat vorhalten müssen („KI-Schulung“ nach Vereinbarung).

Nicht zuletzt steigen wir tief in die Thematik für einen effektiven und kritischen Umgang im Beruf ein („Der KI-Produktivitätsschub“ ab Freitag, den 30. Oktober).

Zudem haben wir die Elternakademie ausgebaut und neue, spannende Veranstaltungen in der Jungen VHS konzipiert, vieles auch dieses Jahr in Zusammenar-

beit mit dem Netzwerk Leselust e.V. und der Theelalschule Lebach.

Nicht nur das. Bewährte Formate wie das VHS Cinema, Lokale Solitäre oder das Seniorenabonnement des Staatstheaters haben wir fortgeführt bzw. inhaltlich neu befüllt, ebenso wie die Vorträge zur Energieberatung in Zusammenarbeit mit dem Klimamanager des Landkreises Saarlouis. Das Schmökern lohnt sich also!

Wir freuen uns auf das neue Semester mit Ihnen, in dem wir uns hoffentlich auf die eine oder andere Weise sehen. Auch hoffen wir, dass Sie in dem hier vorliegenden Programm Ihnen lieb gewordene Veranstaltungen genauso wiederfinden wie neue, interessante Anregungen entdecken.

Haben Sie viel Freude damit!

Ihre



Dr. Angélique Groß

Gut zu wissen

Die Bildungsinstitution: Die VHS Lebach e.V. ist eine staatlich anerkannte Institution der Allgemeinen Weiterbildung.

Sie wurde 1957 gegründet und ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein.

Mitgliedschaft: Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur die Arbeit der VHS Lebach e.V., sondern Sie können auch in den jeweiligen Gremien die Arbeit der VHS mitgestalten. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 15,- im Jahr. Eine Beitrittserklärung finden Sie im Internet unter „www.vhs-lebach.de, Kontakt“ oder Sie erhalten diese gerne auf Anfrage.

Förderung: Durch die staatliche Anerkennung erhält die VHS Lebach Förderungen aus der öffentlichen Hand. Diese Bezuschussungen gewährleisten, dass das Kursentgelt relativ niedrig bleibt und die Volkshochschule ihren öffentlichen Bildungsauftrag erfüllen kann. Dadurch ist sie für alle zugänglich und wird ihrer Legitimation als „Volks“-Hochschule gerecht.

Kursentgelte: Die Kursentgelte sind im Programm bei den jeweiligen Einzelveranstaltungen und Kursen angegeben. Dort, wo das Kursentgelt von der Anzahl der Teilnehmende abhängt (etwa bei Sprachen und Yoga), sind Preise „ab“ der günstigsten Möglichkeit notiert. In den Kursen, die durch das gesamte Semester laufen (z.B. zum Teil in Sprachen und Gesundheit), erstellen wir eine Rechnung zu Beginn des Semesters mit zwei Teilbeträgen, jeweils über die Hälfte des Kursentgelts. Die Preise sind dementsprechend notiert (2 x ...).

Anmeldung: Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig, es sei denn, es ist ausdrücklich notiert. Sie kann erfolgen:

1. online unter www.vhs-lebach.de, dort beim jeweiligen Kurs,
2. per E-Mail an info@vhs-lebach.de,
3. telefonisch unter 06881 52025 oder
4. persönlich im Sekretariat.

Wir benötigen dann Name, Adresse und die Telefonnummer, unter der Sie tagsüber gut zu erreichen sind. Da wir mittlerweile unseren Schriftverkehr online führen, bitten wir um Ihre E-Mail-Adresse, die bei Anmeldungen zu Online-Veranstaltungen obligatorisch ist. In jedem Fall ist Ihr schriftliches Einverständnis mit unseren AGB und unserer Datenverarbeitung notwendig.

Schnuppern: Sie sind sich nicht sicher, ob der ausgesuchte Sprach- oder Gesundheitskurs etwas für Sie ist? Dann können Sie den Kurs gerne bei einem Termin besuchen und sich ein Bild von Inhalten, Lehrkraft und Teilnehmersdynamik machen. Wir berechnen die Kursentgelte inkl. Schnuppertermin erst, wenn Sie sich für den Kurs entscheiden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kurs aus mindestens acht Terminen besteht.

Veranstaltungsplanung: Unsere Veranstaltungen werden mit langem zeitlichem Vorlauf geplant. Deshalb können sich Änderungen ergeben, die Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben werden. Im Internet finden Sie unter www.vhs-lebach.de aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen.



GESELLSCHAFT UND UMWELT

300

Mittwoch, 16. September 2026, 18.00 Uhr
Vortragssaal der VHS Lebach
Dillinger Str. 67/3, Lebach

Mobilität und Solarenergie zusammen- denken – E-Mobilität und Photovoltaik

Ralf Rupp

Klimaschutzmanager, Landkreis Saarlouis

Alisha Neroth

Verbraucherzentrale Saarland

Strom selbst erzeugen, Energiekosten senken und aktiv zum Klimaschutz beitragen: Photovoltaik bietet für Privathaushalte zahlreiche Vorteile. Doch lohnt sich eine Anlage auf dem eigenen Dach wirklich? Und worauf sollte man bei Planung und Umsetzung achten?

Elektromobilität und Photovoltaik ergänzen sich ideal: Wer selbst Solarstrom erzeugt, kann ihn direkt für das Laden des eigenen Elektrofahrzeugs nutzen und so besonders klimafreundlich unterwegs sein.

Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über die Grundlagen der E-Mobilität und zeigt auf, wie sich Photovoltaik sinnvoll mit dem Laden von Elektrofahrzeugen kombinieren lässt. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre Energieversorgung und Mobilität zukunftsfähig, effizient und klimafreundlich gestalten möchten.

Eintritt frei! Um Voranmeldung wird gebeten.

In Zusammenarbeit mit dem Landkreis Saarlouis, dem Energieeffizienz-Netzwerk Saarlouis und der Verbraucherzentrale Saarland



GESELLSCHAFT

Freitag, 2. Oktober 2026, 18.30 Uhr
City Filmstudio Lebach
Tholeyer Str. 16, Lebach

Laut für Demokratie

Birgit Lohmeyer

Trägerin des Aachener Friedenspreises, des Paul-Spiegel-Zivilcourage-Preises und des Humanismus-Preises für Menschenrechte

Norbert Klein

ehem. Chefredakteur des Saarländischen Rundfunks

Birgit Lohmeyer veranstaltet mit ihrem Mann zusammen seit Jahren ein erfolgreiches Rockkonzert. „Jamel rockt den Förster“ ist mittlerweile Anziehungspunkt für Bands wie Toten Hosen, Fanta Vier und viele mehr, die eines mit den Veranstaltern gemeinsam haben:

301

Sie möchten sich gegen Rechtsextremismus positionieren. Die ARD-Dokumentation „Jamel – lauter Widerstand“ zeigt das Umfeld, die Hindernisse und die Motive dieses ungewöhnlichen und mutigen Veranstalter-Ehepaars.

Unsere Veranstaltung zeigt den Zuschauern diesen Film (Regie Martin Groß, Dtl. 2024, 67 Min.). Im Anschluss findet ein Gespräch mit Birgit Lohmeyer selbst statt, das der ehemalige Chefredakteur des SR, Norbert Klein, moderieren wird. Musikalisch wird die Veranstaltung von „Mensch Meier“ begleitet.

Eintritt frei! Plätze sind reservierbar auf der Homepage des City-Filmstudios.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie in Zusammenarbeit mit humans e.V.

Mit freundlicher Unterstützung des Landesverbandes der Volkshochschulen des Saarlandes und der Amadeu-Antonio-Stiftung



GESELLSCHAFT

Donnerstag, 12. November 2026, 18.30 Uhr
Foyer des Rathauses der Stadt Lebach
Am Markt 1, Lebach

Demokratische Zukunft beruht auf Erinnerung

Thomas Rückher
Historischer Verein Lebach e.V.

Der Historische Verein Lebach e.V. wird im Foyer des Rathauses erstmals eine Erinnerungstafel für aus Lebach stammende Opfer des Nationalsozialismus vorstellen.

Zeitgleich wird eine Ausstellung mit zum Teil bisher nicht bekannten Fotos und Dokumenten zu dieser

302

Thematik präsentiert, an der Thomas Rückher federführend gearbeitet hat und zu der er bei dieser Gelegenheit eine Einführung hält.

Die Ausstellung „Demokratische Zukunft beruht auf Erinnerung“ wird voraussichtlich bis 3. Dezember 2026 im Foyer des Rathauses zu sehen sein.

Viele Fotos und Dokumente entstammen dem Archivbestand von Egon Gross.

Eintritt frei! Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Eine Veranstaltung des Historischen Vereins Lebach e.V., in Zusammenarbeit mit der Stadt Lebach und der VHS Lebach



GESELLSCHAFT UND LITERATUR

303

Dienstag, 8. Dezember 2026, 18.00 Uhr
Vortragssaal der VHS Lebach
Dillinger Str. 67/3, Lebach

„Sagen aus dem Saarland mit historischem Kommentar“

Prof. Dr. Johannes Dillinger
Historiker Universität Mainz und Oxford

Prof. Dr. Johannes Dillinger stellt in dieser Lesung sein neuestes Buch vor: Eine Untersuchung der historischen Hintergründe von saarländischen Sagen. Anhand von konkreten Sagen aus dem Raum Lebach und dem ganzen Kreis Saarlouis erläutert er, welche historischen Erfahrungen hinter fantastischen Volks-sagen u.a. über Gespenster, Vampire, Nixen und vergrabenen Schätzen stecken. Die Sagen geben den Blick

frei auf konkrete historische Personen und Ereignisse, aber auch auf die Werte und die Weltsicht unserer Vorfahren.

Der Autor ist Historiker mit Professuren in Oxford und Mainz. Er hat zahlreiche Bücher über Hexerei, Schatzsuche, Terrorismus und vergleichende Verfassungsgeschichte veröffentlicht. Dillinger kommt aus dem Lebacher Stadtteil Hoxberg und hat bereits die „Geschichte der Stadt Lebach“ verfasst.

Das Buch kann nach der Autorenlesung erworben und vom Autor signiert werden.

Eintritt € 8,-. Um Voranmeldung wird gebeten.

Eine Veranstaltung von anne treib buch & papier und der Volkshochschule Lebach

Foto © Johannes Dillinger



LITERATUR

Donnerstag, 26. November 2026, 19.00 Uhr
Vortragssaal der VHS Lebach
Dillinger Str. 67/3, Lebach

Unsere Lieblingsbücher

Wir laden herzlich ein zu einem literarischen Abend!

Dabei stellen die Buchhändlerinnen und Buchhändler von *anne treib buch&papier* ihre Lieblingsbücher aus diesem Jahr vor.

Es lesen für Sie: Anne Treib mit ihren Mitarbeiterinnen Tina Dewes, Agnes Hell, Carmen Rodenbusch und mit Alfred Schmitt. Auch die Volkshochschule Lebach wird wieder mit einem Beitrag vertreten sein.

304

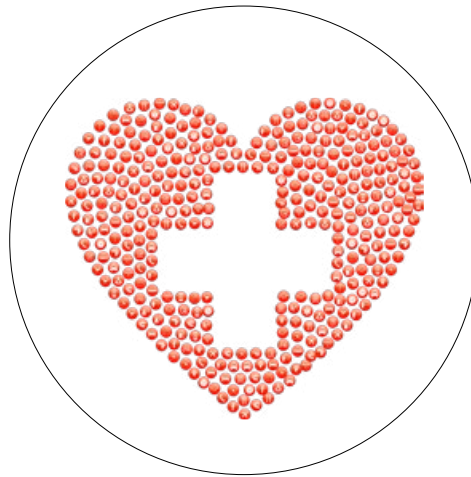
Als besonderer Gast wird diesmal Markus Schu, der Erste Beigeordnete der Stadt Lebach, den Zuhörerinnen und Zuhörern ein Buch vorstellen.

Zur Begrüßung ab 19.00 Uhr erwartet Sie ein kleiner Aperitif. Ab 19.15 Uhr finden die Lesungen statt und im Anschluss an die Veranstaltung servieren wir kleine kulinarische Überraschungen.

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 21. November 2026.

Eintritt € 12,-. Um Voranmeldung wird gebeten.

Eine Veranstaltung von anne treib buch & papier und der Volkshochschule Lebach



GESUNDHEIT

305

Dienstag, 10. November 2026, 18.00 Uhr
Ratssaal der Stadt Lebach
Am Markt 1, Lebach

Vorhofflimmern erkennen und behandeln

Dr. Frank Hertrich
Internist und Angiologe, Lebach

In Deutschland leiden rund 1,8 Millionen Menschen an Vorhofflimmern, der häufigsten andauernden Herzrhythmusstörung. Vorhofflimmern ist eine ernst zu nehmende Herzrhythmusstörung, die manchmal auch ohne größere Symptome auftritt.

Gerade beim ersten Auftreten löst Vorhofflimmern bei vielen Menschen Angst und Beklemmung aus,

wenn sie merken, dass ihr Herz aus dem Takt gerät. Für die Betroffenen ist es daher wichtig zu wissen, ob diese Rhythmusstörung behandelt werden muss und welche Therapiemöglichkeiten überhaupt bestehen.

Deshalb informiert die VHS Lebach mit der Deutschen Herzstiftung im Rahmen der bundesweiten Herzwochen über Ursachen von Vorhofflimmern sowie über die heutigen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten.

Während der Veranstaltung steht Herr Dr. Frank Hertrich für Fragen zur Verfügung. Er ist seit vielen Jahren mit einer eigenen Praxis in Lebach ansässig.

Eintritt € 3,-. Um Voranmeldung wird gebeten

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lebach und der Deutschen Herzstiftung

Strom schon wieder günstiger!

Jetzt QR-Code scannen
und zum kommunalen
Ökostrom wechseln!

Pro
Neukunden-
werbung
**2 x 50,-
EUR***
Bonus

Stadtwerke
Lebach
GmbH & Co. KG

Tel.: (06881) 96 16 7-20



kommpower.de

Energie für Saarländer.

* 50,- EUR Bonus für Neukunde und 50,- EUR Bonus für werbende Bestandskunden bei erfolgreicher Werbung!

Sprachen



Bei allen Sprachkursen ist auch ein Einstieg während des laufenden Semesters möglich.

Wir beraten Sie gerne, welcher Kurs für Sie in Frage kommt.

Kursentgelte

Sofern nicht anders notiert, betragen die Kursentgelte für die Sprachkurse € 5,90 pro Teilnehmer und Termin à 2 Unterrichtsstunden. Bei Kleingruppen (weniger als 10 Teilnehmer) sieht die Preisgestaltung in der Regel wie folgt aus:

9 Teilnehmer € 6,60 pro Termin

8 Teilnehmer € 7,40 pro Termin

7 Teilnehmer € 8,50 pro Termin

6 Teilnehmer € 9,90 pro Termin

5 Teilnehmer € 11,80 pro Termin

Bei Nachfragen zu den Kursentgelten stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Lehrwerke

Im Allgemeinen werden folgende Lehrbücher verwendet:

Deutsch: Erste Schritte plus

Englisch: Network now, Easy English Upgrade, Language Hub, Go for it!

Französisch: On y va!

Italienisch: Chiaro

Niederländisch: Wat leuk!

Spanisch: Caminos, Con gusto

Europäischer Referenzrahmen

Der Europäische Rat für kulturelle Zusammenarbeit hat im Hinblick auf die internationale Vergleichbarkeit einen gemeinsamen Referenzrahmen für das Sprachenlernen erstellt. Die dort definierten Niveaustufen sind auf das Kurssystem der Volkshochschule Lebach übertragbar.

Der Referenzrahmen unterscheidet zwischen „elementarer Sprachverwendung“ (A1 + A2), „selbständiger Sprachverwendung“ (B1 + B2) und „kompetenter Sprachverwendung“ (C1 + C2). Diese Stufen werden in unserer Kursbeschreibung mit den entsprechenden Kürzeln A1-C2 markiert.

Auch die in den Sprachkursen verwendeten Lehrbücher benutzen diese Kürzel, sodass eine Orientierung leicht fallen dürfte.

Außerdem gibt es Konversationskurse, die sich nicht zwingend an Lehrbüchern orientieren und für fortgeschrittene Lerner interessant sind, welche viel Wert auf verbale Verständigung legen. Auch sie sind den jeweiligen Niveaustufen zugeordnet.

Unsere Sprachkurse sind im Niveau aufsteigend notiert. Sollten Sie unsicher sein, welches Sprachniveau Sie beherrschen, können Sie Ihre Sprachkompetenz auf unserer Homepage testen unter www.vhs-lebach.de, Sprachen.

Sprachenzertifikate

Erwerben Sie ein telc-Sprachenzertifikat in Englisch, Französisch, Italienisch oder Spanisch! Lassen Sie den Besuch Ihrer allgemeinsprachlichen Kurse bei uns zertifizieren! Wir begleiten Sie in unseren Kursen zielgerichtet auf eine Prüfung hin und beraten Sie gerne in der Vorbereitung.

Sie legen nach Abschluss eines Sprachniveaus eine Prüfung ab, die internationalen Standards genügt und erhalten nach bestandener Prüfung ein Zertifikat, das im europäischen Raum anerkannt ist (telc = „The European Language Certificates“).

Wir informieren Sie gerne über das konkrete Vorgehen!

Alle unsere Sprachkurse sind – sofern es nicht wie beim Reisekontext ausdrücklich notiert ist – abschluss- und berufsbezogen.



Deutsch als Fremdsprache

SICHERES DEUTSCH IN ALLTAG UND BERUF INTENSIVTRAINING IN DER KLEINGRUPPE 306

Sie haben Deutschkenntnisse auf zertifiziertem A2-Niveau, möchten aber Ihre Rechtschreibschwächen angehen oder Ihre Scheu vor dem Sprechen verringern? Ob Sie berufliche Konversation und Redewendungen üben, sicherer bei Behördengängen oder Arztterminen werden möchten, wir helfen flexibel.

Sie erhalten kontinuierlich Korrektur- und Verbesserungsvorschläge, lernen Redewendungen und Formulierungen kennen und üben intensiv korrekte Aussprache und Rechtschreibung.

Die Dozentin *Anja-Silvia Klupp* ist Germanistin M.A.

Beginn	Montag, 2. Nov. 2026, 18.30 Uhr
Kursentgelt	€ 118,20 / 6 Termine à 2 U.Std.
Beginn	Montag, 11. Jan. 2027, 18.30 Uhr
Kursentgelt	€ 118,20 / 6 Termine à 2 U.Std.
	<i>Anja-Silvia Klupp</i>

PRÜFUNGSVORBEREITUNG A1-C1

307

Ein Sprachprüfungstermin steht bevor und Sie möchten wissen, was auf Sie zukommt und den Prozess kennenlernen? Wir simulieren den Prüfungsprozess mit aktuellen Modellprüfungen von telc und Goethe, sodass Sie das Prüfungsformat und den -prozess kennenlernen und sich sicherer fühlen können.

Die Dozentin *Anja-Silvia Klupp* ist Germanistin M.A.

Termine	nach Vereinbarung
Kursentgelt	A1 ab € 30,- / 1 Termin à 2 U.Std. DTZ (A2-B1) ab € 45,- / 1 Termin à 3 U.Std. B1, B2, B2 Beruf ab € 75,- / 1 Termin à 5 U.Std. C1, C1 Hochschule ab € 90,- / 1 Termin à 6 U.Std. <i>Anja-Silvia Klupp</i>

PRÜFUNGSVORBEREITUNG A1-C1 INDIVIDUELLES INTENSIVTRAINING

308

Sie möchten sich ganz gezielt auf eine Sprachprüfung vorbereiten? Wir bieten Ihnen eine zielgerichtete Einzelbegleitung, stufen Ihre Kenntnisse ein und erstellen je nach Kenntnisstand und Anforderung einen individuellen Bildungsplan. Dabei werden besonders spezielle Schwächen beim Lesen, Schreiben oder Hörverständnis berücksichtigt und gefördert.

Die Dozentin *Anja-Silvia Klupp* ist Germanistin M.A.

Termine	nach Vereinbarung
Kursentgelt	€ 60,- / 1 Termin à 2 U.Std. <i>Anja-Silvia Klupp</i>



EINSTIEG DEUTSCH

309

Dieser Kurs dient der sprachlichen Erstförderung und somit der Orientierung von Geflüchteten. Er soll die Lücke zwischen der Ankunft der Geflüchteten und der möglichen Teilnahme an einem Integrationskurs überbrücken.

Einstieg Deutsch richtet sich an alle Geflüchteten und Migranten, die noch keine Sprachkenntnisse in Deutsch als Fremdsprache haben und sich auf einen Integrationskurs auf dem Niveau A1 vorbereiten möchten.

Dabei wird auf einfachem Niveau das Wichtigste für die Kommunikation im Alltag gelernt: wichtige Vokabeln und einfache Grammatik für alltagsnahe Themen, Kontexte wie etwa Behördengang, Arztbesuch oder Lebensmitteleinkauf.

Termine montags und mittwochs, 8.45-12.30

Ohne Kursentgelt! / 38 Termine à 5 U.Std.

Anja-Silvia Klupp

Termine dienstags und donnerstags, 8.45-12.30

Ohne Kursentgelt! / 37 Termine à 5 U.Std.

Anja-Silvia Klupp

In Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes und dem Verband der Volkshochschulen im Saarland

Deutsch als Muttersprache

DAS KREUZ MIT DER RECHTSCHREIBUNG

310

Kommaregeln oder Groß- und Kleinschreibung, kennen Sie sich damit gut aus? Wenn Sie Ihre Rechtschreibkenntnisse verbessern möchten, ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie!

Sie lernen in einer Kleingruppe von Grund auf elementare Regeln kennen und üben diese intensiv, auch in berufsorientiertem Schreibtraining.

Der Kurs richtet sich an Muttersprachler. Der Nachweis der deutschen Staatsbürgerschaft ist erforderlich. Die Dozentin *Anja-Silvia Klupp* ist Germanistin M.A.

Termine montags, 16.45 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 19 Termine à 2 U.Std.

Anja-Silvia Klupp

In Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes innerhalb der Maßnahme „Grundbildung“

Bildungsfreistellung

Sie möchten die Bildungsfreistellung („Bildungsurlaub“) für Ihre Fortbildung nutzen? Dazu werden Sie für die Fortbildung unter bestimmten Bedingungen von Ihrem Arbeitgeber bei Lohnfortzahlung während Ihrer Arbeitszeit freigestellt.

Kontaktieren Sie
uns gerne!

Englisch

NEU **ENGLISCH** **A1** **311**
NEUBEGINN

Beginn Dienstag, 12. Jan. 2027, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab € 35,40 / 6 Termine à 2 U.Std.
Sophie Alles

ENGLISCH **A1-A2** **312**
CONSOLIDATION

Termine dienstags, 17.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 53,10 / 18 Termine à 2 U.Std.
Sophie Alles

ENGLISCH **A1** **313**

Termine donnerstags, 17.00 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Petra Gerstner

ENGLISCH **A1** **314**

Termine donnerstags, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Petra Gerstner

ENGLISCH **A2-B1** **315**

Termine mittwochs, 17.00 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Petra Gerstner

ENGLISCH **B1-B2** **316**

Termine mittwochs, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Petra Gerstner

NEU **ENGLISCH** **A2**
A CHRISTMAS CAROL

317

Sie sprechen Englisch auf A2-Niveau und haben Lust, Ihre Kenntnisse in einem kulturellen Event anzuwenden?

Wir lesen gemeinsam das Stück „A Christmas Carol“ von Charles Dickens und bereiten uns auf den Besuch des Stücks im Staatstheater vor, das die American Drama Group inszeniert - natürlich in englischer Sprache aufgeführt!

Außerdem kochen wir gemeinsam britische Weihnachtsgerichte und stimmen uns so - ganz britisch - nicht nur auf das Stück, sondern auch auf Weihnachten ein.

Beginn Dienstag, 20. Okt. 2026, 18.00 Uhr
Theaterbesuch Montag, 14. Dez. 2026
Kursentgelt € 159,30 / 9 Termine à 3 U.Std.
zzgl. Kochumlage und Eintritt
Petra Gerstner

Bei allen
Sprachkursen ist
ein Quereinstieg in den
laufenden Kurs möglich.

**Kommen Sie
schnuppern!**

ENGLISCH B1 318

Termine dienstags, 18.00 Uhr
vierzehntäglich
Kursentgelt ab € 53,10 / 9 Termine à 2 U.Std.
Manfred Klein

ENGLISCH B2 319

Termine donnerstags, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Christiane Hanke

ENGLISCH B2 KONVERSATION 320

Termine montags, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Peter Bühler

**ENGLISCH WEBINAR 321
INDIVIDUELLES INTENSIVTRAINING**

Wenn Sie intensiv die Grundlagen Ihrer Lieblingssprache lernen möchten, sich mit dem Grundwortschatz auf einen Urlaub vorbereiten oder Redewendungen im beruflichen Kontext verbessern möchten, bieten wir Ihnen eine zielgerichtete Einzelbegleitung an. Je nach Kenntnisstand und Ziel arbeiten wir an einem individuell erstellten Bildungsplan.

Termine nach Vereinbarung
Kursentgelt € 60,- / 1 Termin à 2 U.Std.
Sophie Alles

Französisch**FRANZÖSISCH B1 WEBINAR 322**

Termine donnerstags, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Rose-Marie Tonnelier

**FRANZÖSISCH WEBINAR 323
INDIVIDUELLES INTENSIVTRAINING**

Wenn Sie intensiv die Grundlagen Ihrer Lieblingssprache lernen möchten, sich mit dem Grundwortschatz auf einen Urlaub vorbereiten oder Redewendungen im beruflichen Kontext verbessern möchten, bieten wir Ihnen eine zielgerichtete Einzelbegleitung an. Je nach Kenntnisstand und Ziel arbeiten wir an einem individuell erstellten Bildungsplan.

Termine nach Vereinbarung
Kursentgelt € 60,- / 1 Termin à 2 U.Std.
Rose-Marie Tonnelier

Niederländisch**NIEDERLÄNDISCH A1 324**

Termine dienstags, 18.00 Uhr
Kursentgelt ab 2x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Dr. Johannes van Driel

Spanisch

SPANISCH **A1** **325**

Termine mittwochs, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Ines Peragallo

SPANISCH **A2** **326**

Termine mittwochs, 17.00 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Ines Peragallo

SPANISCH **A2/B1** **327**

Termine mittwochs, 10.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 56,05 / 19 Termine à 2 U.Std.
Ines Peragallo



REISEBÜRO

☎ Tel. 0 68 81 - 961 52 52
 @ info@reisebuero-poth.de
 🌐 www.reisebuero-poth.de

Urlaub von Anfang an!

66822 Lebach • Am Markt 16

Betriebsschulung

Sie als Arbeitgeber möchten die Sprachkenntnisse Ihrer Belegschaft in der Sprache Ihrer Geschäftspartner verbessern?

Wir führen auf Anfrage auch unternehmensinterne Kurse durch, mit denen wir auf Ihre Belegschaft abgestimmte Sprachkurskonzepte zielgerichtet vermitteln.

Kontaktieren Sie uns gerne!



anne treib
buch & papier

0 68 81 - 5 11 21
info@anne-treib.de

„Lesen und Schreiben sind unser schönster Zeitvertreib.“



Immobilienkompetenz

seit über

25 Jahren
vor Ort ...




AW-IMMOBILIEN e.K.

Inh.: Andreas Wilhelm

Ihr zuverlässiger Immobilienpartner in Lebach seit 1998 !

• Vermietung • Verwaltung • Verkauf • Bewertung

www.aw-immo.net

Digitale Medien





Seniorenakademie

Die Kurse zur Seniorenakademie finden in Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Jugend, Frauen und Senioren der Stadt Lebach und dem Ministerium für Bildung und Kultur statt.

TREFF FÜR ÄLTERE

351

s. Seite 39

MALEN, ZEICHNEN, AQUARELLIEREN FÜR SENIOREN

370

s. Seite 47

GEMEINSAM KOCHEN

374

s. Seite 48

QIGONG FÜR SENIOREN

397

s. Seite 59

NEU

ONLINE-BANKING

328

Die Nutzung des „Online-Banking“ und der verschiedenen „Banking-Apps“ wird immer alltäglicher. In gemäßigttem Tempo werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten der Programme und der TAN-Verfahren erklärt und demonstriert. Zu den Themen Sicherheit und Datenschutz erhalten Sie ebenso Tipps und Hinweise wie zu den Bezahlungsmöglichkeiten im Internet.

Termin Mittwoch, 3. Feb. 2027, 9.00 Uhr
Kursentgelt € 13,- / 1 Termin à 3 U.Std.
Joachim Blau

SICHER IM INTERNET BEWEGEN

329

In diesen zwei Einheiten lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich sicher und selbstbewusst im Internet bewegen können. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die mit den Grundfunktionen des Computers vertraut sind, bislang aber keine Erfahrung mit Onlinebestellungen haben.

Am ersten Termin geht es darum, wie Sie sicher einkaufen können. Gemeinsam üben wir, Produkte zu finden, in vertrauenswürdigen Shops zu bestellen und sicher zu bezahlen – etwa über PayPal oder Klarna. Der zweite Termin dreht sich um alles, was Sie mittlerweile fast nur noch online erledigen können, zum Beispiel Fahrkarten lösen, Arzttermine, Flüge oder Termine bei der Zulassungsstelle buchen. Sie sollten über eine funktionierende E-Mail-Adresse verfügen.

Beginn Mittwoch, 17. Feb. 2027, 17.00 Uhr
Kursentgelt € 26,- / 2 Termine à 3 U.Std.
Stefan Schadick



Grundlagenkenntnisse und Berufsakademie

Die Kurse der Berufsakademie finden in Zusammenarbeit mit dem Verkehrsverein Lebach e.V. statt.

Die folgenden Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes statt.

ERSTE SCHRITTE MIT DEM SMARTPHONE ODER TABLET 330

Viele kennen und nutzen nicht die Möglichkeiten, die ein mobiles Telefon bietet, weil Unsicherheit und Ängste im Umgang oft überwiegen.

In diesem Grundkurs lernen Sie in gemäßigtem Tempo die Inbetriebnahme kennen, das Display und die Symbole, die Bedienelemente sowie Einstellungen wie das Telefonbuch stummschalten. Auch vermittelt er Ihnen einen Einstieg in interessante Apps als Hilfsmittel für den Alltag und schult Sie im Umgang mit diesen. Damit verschaffen Sie sich eine gute Basis für den Umgang mit ihrem Smartphone.

Beginn Montag, 12. Okt. 2026, 9.00 Uhr
montags, mittwochs, freitags

Ohne Kursentgelt / 6 Termine à 3 U.Std.

Joachim Blau

Beginn Montag, 16. Nov. 2026, 9.00 Uhr
montags, mittwochs, freitags

Ohne Kursentgelt / 6 Termine à 3 U.Std.

Beginn Montag, 18. Jan. 2027, 9.00 Uhr
montags, mittwochs, freitags

Ohne Kursentgelt / 6 Termine à 3 U.Std.

Joachim Blau

NEU

ERSTE SCHRITTE AN DER TASTATUR

331

Wer möchte nicht mit 10 Fingern schreiben können? Das Treffen in diesem Kurs erleichtert es Ihnen - anders als bei Selbstlernprogrammen - die erste Hürde hin zu dieser wichtigen Grundkompetenz zu überwinden und dann bei der Stange zu bleiben. In nur einer Woche Intensivtraining lernen Sie, die einzelnen Finger richtig und effizient einzubinden.

Beginn Montag, 4 Jan. 2027, 17.00 Uhr

Ohne Kursentgelt / 5 Termine à 3 Std.

Gerhard Zägel

TASTSCHREIBEN PRÜFUNG

332

Sie benötigen für eine Bewerbung oder den Arbeitgeber ein anerkanntes Zeugnis über Ihre Anschläge? Wir prüfen Ihre Fertigkeiten im Tastschreiben und bezeugen Anschläge pro Minute, Fehlerquote und Note.

Termin nach Vereinbarung

Kursentgelt € 40,- / 1 Termin à 15 Minuten

Dr. Angélique Groß

EINSTIEG IN DIGITALE MEDIEN -

Sie möchten in die Thematik der digitalen Medien einsteigen? Wir vermitteln Ihnen grundlegend und systematisch das Verständnis für die Funktionsweise digitaler Geräte und Ihres Computers.

MIT SYSTEM**333**

Sie lernen hier u.a. Starten und Beenden von Programmen, den Umgang mit der Maus, Bestandteile und Aufbau des Desktops.

Zudem erlernen Sie, wie Sie Ordner erstellen und verknüpfen, wie Sie bestehende Dateien organisieren und strukturiert Namen vergeben sowie Daten und Fotos auf einem USB-Stick sichern.

Beginn Freitag, 30. Okt. 2026, 14.30 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 7 Termine à 3 Std.

Dennis Horn

INTERNET**334**

Sie lernen hier den Unterschied zwischen Internet, Suchmaschine und Browser, wie Sie Webseiten ansteuern, E-Mails abrufen und wie man Google gezielt benutzt oder auch, wie man Daten und Fotos in der Cloud sichert.

Beginn Freitag, 8. Jan. 2027, 14.30 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 7 Termine à 3 Std.

Dennis Horn

NEU**ERSTE SCHRITTE ZUR KÜNSTLICHEN INTELLIGENZ (KI)****335**

Dieser Kurs richtet sich besonders an Menschen, die noch keine Berührung zur KI hatten und sie ohne technisches Vorwissen kennenlernen möchten.

Sie lernen, wie Sie kostenlose KI-Apps auf dem eigenen Smartphone nutzen. Im Mittelpunkt stehen praktische Alltagssituationen: Briefe von Behörden verständlich erklären lassen, E-Mails und Schreiben formulieren, verdächtige Nachrichten prüfen, Hilfe bei Smartphone- und Computerproblemen erhalten, Reisen planen oder Ideen für Wohnung, Balkon und Garten entwickeln und vieles mehr. Sie erfahren auch, wo ihre Grenzen liegen, warum KI manchmal falsche Antworten gibt, woran Sie diese erkennen können und was beim Umgang mit persönlichen oder sensiblen Daten zu beachten ist.

Beginn Mittwoch, 13. Jan. 2027, 17.00 Uhr

Ohne Kursentgelt / 2 Termine à 3 UStd.

Stefan Schadick

Bildungsprämie

Lassen Sie Ihre Fortbildung mit bis zu 50% der Kosten fördern!

Die Bildungsprämie ist eine Bezuschussung des Bundesbildungsministeriums, die Sie bei Ihren Qualifizierungsinteressen unterstützt.

Kontaktieren Sie uns gerne!



NEU

KI-SCHULUNG GEMÄSS EU AI-ACT**336**

Sie möchten eine Künstliche Intelligenz (KI) beruflich nutzen? Dann schreibt die EU mit dem AI-Act eine Schulung vor, die Sie in grundsätzliche Funktionsweisen und Grenzen der KI einweist und auf Datenschutz und Urheberrechte im Zusammenhang mit KI-Nutzung verweist. Diese Schulung bieten wir als Webinar an und stellen ein entsprechendes Zertifikat aus.

Termin nach Vereinbarung
Kursentgelt € 75,- / 1 Termin á 2 Std.
Dennis Horn

NEU

DER KI-PRODUKTIVITÄTSSCHUB**337**

Dieser Kurs richtet sich an Berufstätige, die den Einsatz Künstlicher Intelligenz (KI) sicher und produktiv in ihren Arbeitsalltag integrieren möchten. Dabei steigen Sie tief in die Thematik ein und werden verstehen, was KI-Halluzinationen sind und wie diese zustandekommen, was perfekte Prompts sind, wie Sie datenschutzkonform KIs anwenden oder wie smarterer Dokumenten-Check funktioniert. Letztlich werden Sie eine individuelle Toolbox für Ihren Berufszweig aufbauen und so kritisch und effektiv KI einsetzen können.

Beginn Freitag, 30. Okt. 2026, 17.30 Uhr
Kursentgelt € 61,- / 7 Termine á 1 Std.
Dennis Horn

NEU

ERSTE SCHRITTE ZUM BERUF**338**

Eigentlich stehen Bewerbungen an, Sie fühlen sich aber nicht gut vorbereitet? Der Einstieg in den Arbeitsmarkt steht bevor, aber es fehlt an Grundlagenwissen?

Dieses Bewerbertraining ermöglicht Ihnen diesen ersten Einstieg, Fuß zu fassen und zum Beispiel eine normgerechte Bewerbungsmappe zu erstellen. Sie lernen, Ihr Rede- und Ausdrucksvermögen zu verbessern und sicherer aufzutreten. Wir simulieren etwa ein Bewerbungsgespräch und reflektieren es gemeinsam.

Beginn Montag, 26. Okt. 2026, 17.00 Uhr
Ohne Kursentgelt / 5 Termine á 3 Std.
Gerhard Zägel

VORBEREITUNG HAUPTSCHULABSCHLUSS**339**

Sie möchten das nachholen, was bisher nicht zu schaffen war? Gerne unterstützen wir Sie dabei und bereiten Sie auf die Hauptschulabschlussprüfung in den schriftlichen Prüfungsfächern Deutsch, Mathematik, Biologie und Erdkunde vor, außerdem in den mündlichen Prüfungsfächern Geschichte und Sozialkunde. Für Fremdsprachler ist das Sprachniveau B1 Voraussetzung zur Teilnahme. Es besteht die Möglichkeit, sich die Kosten vom Jobcenter erstatten zu lassen. Es ist möglich, Ratenzahlung zu vereinbaren. Die Lehrbücher erhalten Sie als Leihgabe.

Beginn Samstag, 19. Sep. 2026, 8.30 Uhr
Termine dienstags, 16.00-19.00 Uhr
 donnerstags, 16.00-19.00 Uhr
 samstags, 8.30-13.30 Uhr
Kursentgelt € 390,- / ca. 500 U.Std.

Hannes Brück, Konstantin Jaufmann, Nadine Jungfleisch, Anja Silvia Klupp, Melanie Pfeifer, Fatemeh Pourhadi

In Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes

WORD, EXCEL UND OUTLOOK BÜRO-ANWENDER - WEBINAR

In der modernen Büroorganisation gehören Word, Excel und Outlook zu den unverzichtbaren Werkzeugen. Dieses Seminar macht Sie vertraut mit praxisnahem Wissen und hilfreichen Funktionen, mit denen Sie Ihre tägliche Arbeit deutlich effizienter gestalten können. In diesem Querschnittskurs werden Sie schnell lernen und Ihr Wissen schnell anwenden können!

Zu Word lernen Sie folgende Inhalte: professionelle Dokumente erstellen, Serienbriefe nutzen, Formatierungen anwenden und Zeit durch automatische Funktionen sparen.

Zu Excel: Daten übersichtlich erfassen, Tabellen und Diagramme erstellen, Formeln und einfache Funktionen anwenden sowie Auswertungen professionell gestalten.

Zu Outlook: E-Mails effizient verwalten, Termine und Besprechungen organisieren, Kontakte pflegen und den Arbeitsalltag besser strukturieren.

Das Webinar ermöglicht Ihnen eine ortsunabhängige Teilnahme.

GRUNKURS 340

Beginn Montag, 9. Nov. 2026, 18.00 Uhr
montags und mittwochs
Kursentgelt € 98,40 / 4 Termine à 3 U.Std.
Heike Tambe

AUFBAUKURS 341

Beginn Montag, 23. Nov. 2026, 18.00 Uhr
montags und mittwochs
Kursentgelt € 98,40 / 4 Termine à 3 U.Std.
Heike Tambe

Die drei folgenden Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem DLRG Landesverband Saar e.V. statt. Die Kosten übernimmt in bestimmten Fällen die Berufsgenossenschaft. Sie erhalten eine für die Erstattung anerkannte Teilnahmebescheinigung.

ERSTE HILFE-AUSBILDUNG 342

Sie sind betrieblicher Ersthelfer, wollen es werden oder benötigen eine Erste-Hilfe-Ausbildung für den Führerschein? Dann ist dieser Lehrgang genau richtig und - für betriebliche Ersthelfer - auch obligatorisch. Wichtige Bestandteile sind die Herz-Lungen- Wiederbelebung, Notfälle und Erste Hilfe des täglichen (Arbeits-) Lebens.

Dieser Lehrgang ist gleichermaßen zur Erstausbildung wie zur Auffrischung (Fortbildung) geeignet. Im Rahmen einer Fortbildung wird auch gerne auf vertiefende oder ergänzende Inhalte eingegangen.

Beginn Samstag, 23. Jan. 2027, 8.00-16.00 Uhr
Kursentgelt € 45,- / 1 Termin à 9 U.Std.
Heiner Klein

ERSTE HILFE-AUSBILDUNG BETRIEBSINTERNES TRAINING 343

Sie sind Unternehmer und möchten Ihre Belegschaft zu betrieblichen Ersthelfern ausbilden lassen? Oder benötigt Ihr Team die obligatorische zweijährliche Auffrischung? Wir vereinbaren flexibel Ort und Zeit nach Ihrem Bedarf.

Termin nach Vereinbarung
Kursentgelt € 45,- pro TN / 1 Termin à 9 U.Std.
Heiner Klein



Elternakademie

Die folgenden Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes statt.

NEU

MENTAL HEALTH FÜR ELTERN

399

S. 60

ERMUTIGENDE ERZIEHUNG. KINDER STÄRKEN

400

S. 61

ACHTSAMER UMGANG MIT ESSEN WIE ELTERN IHRE KINDER STÄRKEN KÖNNEN

401

S. 61

NEU

MEDIENKONSUM UND DATENVERANTWORTUNG

344

Die Nutzung digitaler Medien ist fester Bestandteil im Alltag von Jugendlichen. Digital natives sind medienaffin und leider oft sorglos im Umgang mit eigenen oder fremden Daten.

Dieser Vortrag erklärt Eltern, wie die Daten ihrer Kinder im Netz weiterverarbeitet werden, wie sie missbraucht werden können, was zum Beispiel Cybermobbing ist und was Sie tun müssen, um ihr Kind vor Datenmissbrauch im Netz zu schützen

Termin Samstag, 28. Nov. 2026, 10.00 Uhr
Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 3 U.Std.
 Mira Stahl

NEU

LERNORGANISATION FÜR ELTERN

345

Eine gute Lernorganisation ist die Grundlage für entspanntes und erfolgreiches Lernen – sowohl in der Grundschule als auch in den höheren Klassenstufen. Viele Eltern wünschen sich mehr Klarheit im Lernalltag ihrer Kinder und fragen sich: Wie kann ich mein Kind sinnvoll begleiten, ohne es zu überfordern oder ständig an alles erinnern zu müssen?

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihrem Kind helfen können, Schritt für Schritt eine verlässliche und altersgerechte Lernstruktur aufzubauen.

Sie erfahren, wie Sie gemeinsam an Lernstrukturen arbeiten und wie Ihr Kind lernt, Aufgaben selbstständig im Blick zu behalten. Dabei betrachten wir auch die emotionalen Faktoren, die für gelingende Lernorganisation entscheidend sind und wie typische Stolpersteine wie Aufschieben, Vergessen von Aufgaben oder digitale Ablenkungen konstruktiv zu meistern sind.

Termin Samstag, 14. Nov. 2026, 10.00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin á 3 U.Std.

Nadine Jungfleisch

NEU

MOTIVATION UND KONZENTRATION

346

Viele Eltern kennen Situationen, in denen ihr Kind nur schwer mit dem Lernen beginnt, sich schnell ablenken lässt oder bei anspruchsvollen Aufgaben frühzeitig aufgibt. Wie können sie ihr Kind unterstützen, ohne es ständig zu erinnern, zu kontrollieren oder zusätzlichen Druck aufzubauen?

Sie erhalten alltagstaugliche Anregungen, um den Einstieg ins Lernen zu erleichtern, Ablenkungen zu reduzieren und Lernphasen sowie Pausen sinnvoll zu gestalten. Die vorgestellten Ansätze lassen sich an das Alter, den Entwicklungsstand und die Persönlichkeit Ihres Kindes anpassen – vom Grundschulkind bis zum Jugendlichen, der zunehmend Eigenverantwortung für sein Lernverhalten übernimmt.

Termin Samstag, 12. Dez. 2026, 10.00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin á 3 U.Std.

Nadine Jungfleisch

NEU

LERNSTRATEGIEN UND MERKTECHNIKEN

347

Viele Kinder – ob in der Grundschule oder in den höheren Klassen – haben weniger Schwierigkeiten mit dem Verstehen als mit dem Behalten. Doch gute Lernstrategien lassen sich erlernen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen können, Informationen leichter aufzunehmen, langfristig zu speichern und mit mehr Freude zu lernen. Gemeinsam schauen wir uns bewährte Lernstrategien sowie Merk- und Gedächtnistechniken an, die sich für unterschiedliche Lernsituationen und Fächer eig-

nen. Sie lernen, wie Sie diese Techniken an das Alter, die Lernvorlieben und die individuellen Stärken Ihres Kindes anpassen können.

Neben den klassischen Strategien erhalten Sie auch praktische Tipps, wie Ihr Kind Lernstoff sinnvoll strukturieren, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden und Wiederholungen gezielt einsetzen kann.

Termin Samstag, 16. Jan. 2027, 10.00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin á 3 U.Std.

Nadine Jungfleisch

NEU

PRÜFUNGSKOMPETENZ STÄRKEN TESTS, KLASSENARBEITEN UND PRÜFUNGEN BEGLEITEN

348

Prüfungen gehören zum Schulalltag – und gleichzeitig sind sie für viele Kinder eine große Herausforderung. Denn nicht nur Wissen entscheidet über den Erfolg, sondern auch die Fähigkeit, mit Druck, Nervosität und neuen Situationen umzugehen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können, Prüfungen gelassener und erfolgreicher zu meistern. Wir beleuchten, wie sich typische Prüfungsängste entwickeln, welche Rolle Erwartungen, Selbstvertrauen und Lernerfahrungen spielen und wie Eltern eine stabile, motivierende Haltung fördern können. Darüber hinaus erhalten Sie praktische Strategien für den Prüfungstag: Umgang mit Nervosität und Blackouts, hilfreiche kleine Rituale sowie Tipps zum Zeitmanagement während der Prüfung. Wir zeigen, wie Sie Ihr Kind darin unterstützen, realistische Ziele zu setzen und eine positive Fehlerkultur zu entwickeln.

Termin Samstag, 27. Feb. 2027, 10.00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin á 3 U.Std.

Nadine Jungfleisch

DER IMMOBILIENMAKLER, HIER FÜR SIE, VOR ORT!



- Verkauf und Beratung Ihrer Immobilie
- Finanzierung Ihrer Immobilie
- Beratung rund um Versicherungen

Marktstraße 13 | 66822 Lebach
06881 880 82 58 | info@objekt78.com
www.objekt78.com

BRITZ-FUSSBODENTECHNIK.DE

IHR PROJEKT VERDIENT UNSER TEAM

Zu unseren Kernkompetenzen zählen Estrich, Parkett und Bodenbeläge jeder Art. Bereits seit 1955 erbringen wir unser meisterhaftes Handwerk in öffentlichen Einrichtungen, Firmengebäuden, Privathaushalten sowie Objekten mit speziellen Anforderungen wie z.B. Arztpraxen, Lebensmittelbetriebe, Krankenhaus OPs, Labore, Industrieeinrichtungen u.v.m.

- ▶ Rund 50 Kitas, Kindergärten, Schulen und Seniorenheime werden von uns seit Jahren im ganzen Saarland betreut
- ▶ Über 100 Privathaushalte pro Jahr schenken uns im Raum Saarland, Rheinland-Pfalz, Luxemburg sowie grenznahem Frankreich ihr Vertrauen.

UNSER TÄGLICHER ANSPRUCH IST IHRE BEGEISTERUNG



Gesellschaft und Kultur





Umwelt und Gesellschaft

Die folgenden drei Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Saarlouis, dem EnergieEffizienz-Netzwerk Saarlouis, der Verbraucherzentrale Saarland und der Kreisvolkshochschule Saarlouis statt.

NEU ENERGIEBERATUNG

349

Diese Energieberatung bietet unabhängige und anbieterneutrale Beratung rund um das Thema Energie. Sie hilft beispielsweise bei Fragen zu Gebäudebeheizung, Wärmedämmung, Stromverbrauch und Nutzung erneuerbarer Energien. Verbraucher können sich bei einem Energieexperten über Energiesparmaßnahmen und mögliche Förderungen informieren. Ziel ist es, Energiekosten zu senken, Energie zu sparen und das Klima zu schützen.

Termine

Mittwoch, 21. Okt. 2026, 14.00-18.45 Uhr
Mittwoch, 18. Nov. 2026, 14.00-18.45 Uhr
Mittwoch, 16. Dez. 2026, 14.00-18.45 Uhr
Mittwoch, 20. Jan. 2027, 14.00-18.45 Uhr
Mittwoch, 17. Feb. 2027, 14.00-18.45 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 1 UStd.

Matthias Lutter

Im Rahmen der Null-Emissions-Strategie des Landkreises Saarlouis laden die Verbraucherzentrale Saarland in Kooperation mit dem Landkreis Saarlouis den Volkshochschulen im Landkreis Saarlouis sowie dem EnergieEffizienz-Netzwerk Saarlouis zu Informationsveranstaltungen ein.

NEU

MOBILITÄT UND SOLARENERGIE ZUSAMMEN-DENKEN. E-MOBILITÄT UND PHOTOVOLTAIK

300

s. Seite 12

Termin

Dienstag, 22. Sep. 2026, 18.00 Uhr

Ort

KVHS Überherrn

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 2 UStd.

Ralf Rupp, Christian Port

NEU

ZUKUNFTSFÄHIG HEIZEN. WÄRMEPUMPE FÜR IHR HAUS

350

Viele Eigentümerinnen und Eigentümer von Bestandsgebäuden stehen vor der Frage, wie sie ihre Heizung in den kommenden Jahren erneuern sollen. Wer noch mit Öl oder Gas, vielleicht auch mit Kohle, Koks oder einer Nachstromspeicherheizung heizt, sollte sich frühzeitig mit Alternativen beschäftigen. Das Gebäudeenergiegesetz 2024 setzt klare Rahmenbedingungen für den schrittweisen Ausstieg aus fossilen



Brennstoffen bis spätestens 2045. Eine Wärmepumpe kann dabei eine zukunftssichere und klimafreundliche Lösung sein.

Der Vortrag richtet sich an Eigenheimbesitzerinnen und Eigenheimbesitzer, Sanierungsinteressierte sowie an alle, die den Kauf eines Bestandsgebäudes planen.

In ihrem Vortrag erläutern die Energieberater verständlich und praxisnah, wie eine Wärmepumpe funktioniert und welche Voraussetzungen für einen effizienten Betrieb erfüllt sein müssen. Sie gehen unter anderem folgenden Fragen nach. Ist eine Wärmepumpe auch im Bestandsgebäude sinnvoll? Muss das Haus vorab energetisch saniert werden? Mit welchen Investitionskosten ist zu rechnen? Was ist beim Betrieb einer Wärmepumpe zu beachten? Können Erdwärme oder andere Wärmequellen genutzt werden? Ist die Kombination mit Photovoltaik zur Eigenstromnutzung sinnvoll? Der Vortrag bietet eine fundierte Entscheidungsgrundlage für alle, die ihre Heiztechnik langfristig klimafreundlich, effizient und gesetzeskonform ausrichten möchten – und damit einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz im Landkreis Saarlouis leisten.

Termin Dienstag, 20. Okt. 2026, 18.00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 2 U.Std.

Ralf Rupp, Matthias Lutter

Termin Dienstag, 27. Okt. 2026, 18.00 Uhr

Ort KVHS Überherrn

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 2 U.Std.

Ralf Rupp, Christine Mörgen

TREFF FÜR ÄLTERE

351

Was waren Ihre schönsten Urlaubserlebnisse? Wie gestalten Sie Ihre Familienfeste? Mögen Sie spontane Zusammenkünfte oder lieben Sie es zu planen?

Zu diesen Fragen und vielem mehr von Interesse tauschen Sie sich aus. Sie erhalten Daten und Fakten dazu, bringen Ihre Erfahrung ein und überlegen miteinander, wo Sie heute bei dem Thema stehen.

Nach dem Vorbild des Salons der Aufklärung tauschen Sie sich unter der Leitung von *Bärbel Mahl* über Ihre mehr oder weniger unterschiedlichen Wissensbestände, Erfahrungen und Meinungen aus und bereichern sich dadurch gegenseitig.

Ihr aktiver Beitrag ist ausdrücklich erwünscht!

Beginn Dienstag, 22. Sep. 2026, 15.00 Uhr
vierzehntäglich

Ort Bistro am Markt, Lebach

Ohne Kursentgelt! / 10 Termine à 2 U.Std.

Eine Anmeldung ist notwendig.

Bärbel Mahl

In Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Jugend, Frauen und Senioren der Stadt Lebach

LAUT FÜR DEMOKRATIE 301

s. Seite 13

DEMOKRATISCHE ZUKUNFT BERUHT AUF ERINNERUNG 302

s. Seite 14

SAGEN AUS DEM SAARLAND MIT HISTORISCHEM KOMMENTAR 303

s. Seite 15

LOKALE SOLITÄRE 352

Lernen Sie unsere Stadt einmal von einer anderen Seite kennen und entdecken Sie mit uns schöne, spannende oder überraschende Lokale Solitäre! Die Lokalen Solitäre sind „Schätze“ der Stadt Lebach, also eine kleine Auswahl an Besonderheiten, Kreativköpfen, Ideenschmieden, Werkstätten, Strukturen, historischen Geschichten oder Unternehmen, die eine Rolle im städtischen Gefüge einnehmen und das Bild unserer Region mitprägen oder geprägt haben. Diese Veranstaltungsreihe variiert in jedem Semester im Themenschwerpunkt.



LEBACHER BAUSTELLEN

Wir nehmen in diesem Semester exemplarisch drei Lebacher Baustellen in den Blick. Sie sind zwar in unterschiedlichen Bauphasen (noch nicht begonnen, im Prozess und abgeschlossen), stehen aber alle im Mittelpunkt des Lebacher Bürgerinteresses.

Sie haben sich schon immer gefragt, ob das neue Krankenhaus eigentlich mit einer Klimaanlage ausgestattet wird? Wie sich die Polizeiinspektion am neuen Standort in der Dörrenbach eingelebt hat? Und wie es gerade im Technikraum des Hallenbads aussieht?

Lassen Sie sich vom Fachpersonal der jeweiligen Baustellenprojekte deren Strukturen, Hürden und andere interessante Hintergründe erklären. Stellen Sie die Fragen, die Sie schon immer stellen wollten - oder die sich in der gemeinsamen Betrachtung ergeben!

Unsere Solitäre

	Caritas-Krankenhaus Lebach
Termin	Dienstag, 27. Okt. 2026, 1700 Uhr
Ort	Heeresstr. 49, Lebach <i>Benjamin Brinkert, Projektleiter</i>
	Polizeiinspektion Lebach
Termin	Dienstag, 3. Nov. 2026, 1830 Uhr
Ort	Dörrenbachstr. 2, Lebach <i>Bernd Stöhr, Leiter der Polizeiinspektion</i>
	Hallenbad Lebach
Termin	Dienstag, 17. Nov. 2026, 1830 Uhr
Ort	Am Markt 2, Lebach <i>Patrick Jost, Betriebsleiter Hallenbad</i>

Kursentgelt € 9,- / 3 Termine à 60 min.

In Zusammenarbeit mit der Cusanus Trier Trägergesellschaft mbH, der Polizeiinspektion Lebach und dem Bäderbetrieb der Stadt Lebach



Kunst

BILDUNG UNTERWEGS

Wir nehmen Sie mit auf unsere Ausflüge! Besuchen Sie mit uns Institutionen unserer Region und profitieren Sie von der Führung durch fachkundiges Personal.

NEU

URBAN ART BIENNALE

353

Nachdem die beiden letzten Biennalen weit in den Völklinger Stadtraum ausgegriffen haben, liegt der Fokus 2026 räumlich und inhaltlich wieder stärker auf der Völklinger Hütte. Mehr Arbeiten als je zuvor entstehen in situ speziell für ihren Ort in der Hütte. Zahlreiche Künstler:innen treten mit ihren Werken direkt in Dialog mit der Architektur und der Geschichte des ehemaligen Eisenwerks. „Street Art und Graffiti haben sich in Reibung mit der Stadt und in Konkurrenz zu den dort schon bestehenden Botschaften entwickelt. Auch die heutige Urban Art

braucht den Gegenspieler und Mitspieler – einen Ort, von dessen räumlicher Struktur man sich inspirieren oder abgrenzen kann und auf dessen Geschichte die eigene Kunst reagiert. Die Völklinger Hütte bietet hierzu unzählige Möglichkeiten“, sagt der Kurator Frank Krämer.

Termin Sonntag, 25. Okt. 2026, 15.00 Uhr
Ort Weltkulturerbe Völklinger Hütte
Entgelt € 30,- / 1 Termin à 1,5 Std.
inkl. Führung

NEU

ANOUK KRIUTHOF. UNIVERSAL TONGUE

354

Mit Universal Tongue stellt die Moderne Galerie des Saarlandmuseums ein Schlüsselwerk der niederländischen Künstlerin Anouk Kruithof (*1981) vor, das die weltweite Vielfalt zeitgenössischer und traditioneller Tanzformen sichtbar macht. Ausgehend von einer groß angelegten Online-Recherche, an der ein internationales Team beteiligt war, entstanden ein Archiv von über 8.800 frei zugänglichen Tanzvideos sowie die systematische Erfassung von mehr als 1.000 Tanzstilen. Kruithof übersetzt dieses Material in eine achtkanalige Videoinstallation, die als pulsierende Collage unterschiedliche kulturelle Ausdrucksformen zusammenführt: rituellen Praktiken, popkulturelle Tendenzen und Phänomene der digitalen Gegenwart stehen gleichberechtigt nebeneinander. Universal Tongue eröffnet damit einen vielschichtigen Blick auf Tanz als global geteilte Form der Kommunikation und Körperkultur

Termin Sonntag, 6. Dez. 2026, 15.00 Uhr
Ort Moderne Galerie, Saarbrücken
Entgelt € 25,- / 1 Termin à 1,5 Std.
inkl. Führung



Kino und Theater

VHS CINEMA

In Zusammenarbeit mit dem City-Filmstudio Lebach und der Volkshochschule Illingen

Das VHS-Cinema ist eine Matinée, bei der Sie – bei einem Glas Sekt – vor dem Film eine kurze Einführung zu Idee, Produktion und Rezeption des jeweiligen Filmes hören. Diese verfolgt das Ziel, den Zugang zum Medium Kunstfilm zu erschließen, das sich nicht immer selbst erklärt.

Mit freundlicher Unterstützung vom Verband der Volkshochschulen des Saarlandes sowie von



AMRUM

355

Regie: Fatih Akin
Deutschland 2025, 93 min.

Der 12-jährige Nanning lebt in den 1940er Jahren mit seiner Mutter Kille auf Amrum und erlebt dort das Kriegsende. Als Kille sich eindeutig nationalsozialistisch positioniert und entsprechend verhält, gerät Nanning zwischen die Stühle.

Die mit Diane Kruger und Detlev Buck prominent besetzte „meisterhafte“ Heimatgeschichte von Kulturregisseur Fatih Akin „der leisen Töne“ und „großen Erzählung“ beleuchtet das schwierige Verhältnis von Kindern zur Schuld ihrer Eltern.

Termin Sonntag, 15. Nov. 2026, 10.30 Uhr
Ort City Filmstudio Lebach
Eintritt € 6,- inkl. 1 Glas Sekt

NEU

HAMNET

356

Regie: Chloe Zhao
Vereinigtes Königreich 2025, 125 min.

Im 16. Jahrhundert gründen der leidenschaftliche Dramatiker William Shakespeare und seine Frau Agnes eine Familie. Doch die Pest beginnt zu wüten – zwei ihrer Kinder erkranken daran – und sie fordert ein Leben. Die „brutal schöne“, „magnetische“ und „technisch makellose“ Literaturverfilmung der Oscar-Preisträgerin Chloe Zhao wurde auch wegen der „hervorragenden Schauspielkunst“ 326 mal nominiert und erhielt etliche Auszeichnungen, v.a. für die Darstellung.

Termin Sonntag, 13. Dez. 2026, 10.00 Uhr
Ort City Filmstudio Lebach
Eintritt € 8,- inkl. 1 Glas Sekt

NEU

GELBE BRIEFE

357

Regie: Ilker Catak
Deutschland 2025, 128 min.

Derya ist Schauspielerin und mit Aziz, einem Universitätsdozenten und Dramatiker verheiratet. Sie leben in der Türkei, wo in ihrem Umfeld zunächst immer mehr ihrer Kollegen unter einem Vorwand die Arbeit verlieren - bis auch ihnen das passiert.

Das „einfühlsame“, „provokante“ und „mahnende“ Drama erhielt neun Nominierungen für den Deutschen Filmpreis und gewann den Goldenen Bären auf den Filmfestspielen in Berlin.

Termin Sonntag, 17. Jan. 2027, 10.00 Uhr
Ort City Filmstudio Lebach
Eintritt € 8,- inkl. 1 Glas Sekt

NEU

WATERLAND

358

Regie: Pawel Pawlikowski
Deutschland 2026, 82 min.

Bei seinem ersten Besuch Deutschlands nach seinem Exil wird Thomas Mann zusammen mit seiner Tochter Erika mit seiner Verfolgung, dem nationalsozialistischen Trauma Deutschlands und seiner Rolle im geteilten Deutschland des Kalten Krieges konfrontiert - und muss sich dazu verhalten.

Das „prägnante“, „preisverdächtige“ und „melancholische Roadmovie durch die deutsche Seele“ in schwarz-weiß mit Sandra Hüller, August Diehl und Hans Zischler gewann in Cannes den Preis für die Beste Regie.

Termin Sonntag, 14. Feb. 2027, 10.30 Uhr
Ort City Filmstudio Lebach
Eintritt € 6,- inkl. 1 Glas Sekt

**SENIOREN-ABONNEMENT SPIELZEIT 2026/27 359**

Zu einem guten Preis und sehr bequem haben Sie die Möglichkeit, hochgelobte Vorstellungen des Saarländischen Staatstheaters zu erleben. Denn die Eintrittspreise des Senioren-Abonnements sind im Vergleich zum normalen Abonnement um ein Drittel reduziert. Außerdem setzen Sie sich einfach in den Bus, der für Sie bereitsteht.

Zustiegsmöglichkeiten gibt es in Hüttersdorf, Schmelz, Lebach und Landsweiler.

Termine	Monty Python's Not the Messiah (Oper) Sonntag, 27. Sep. 2026, 14.30 Uhr
	Die Liebe zu den drei Orangen (Oper) Sonntag, 25. Okt. 2026, 14.30 Uhr
	Königskinder (Oper) Sonntag, 21. Feb. 2027, 14.30 Uhr
	The Wizard of Oz (Musical) Sonntag, 21. März 2027, 14.30 Uhr
	Was ihr wollt (Schauspiel) Sonntag, 4. April 2027, 14.30 Uhr
	Heinze und die Frauen (Schauspiel) Sonntag, 23. Mai 2027, 14.30 Uhr
Entgelt	€ 165,- bis € 275,- je nach Sitzplatz inkl. Fahrtkosten für sechs Termine

In Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Jugend, Frauen und Senioren der Stadt Lebach



Literatur und Musik

BUNDESWEITER VORLESETAG 402

s. Seite 64

UNSERE LIEBLINGSBÜCHER 304

s. Seite 16

MEDIA.LAB 403

s. Seite 64

KRIMITAG IM MEDIA.LAB 415

s. Seite 67

Die folgende Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Leselust, dem Bundesverband für Leseförderung und dem Ministerium für Bildung und Kultur statt.

BUCHAUSWAHL

360

Das Modul Buchauswahl setzt zu jedem Termin einen anderen Themenschwerpunkt. Zunächst werden aus der Vielzahl der Erscheinungen verschiedene Bücher vorgestellt. Darüber hinaus wird behandelt, wie man das Thema in der literaturpädagogischen Arbeit oder in literaturpädagogischen Projekten einsetzen kann. Die Dozentin *Christine Sinnwell-Backes* ist Lese- und Literaturpädagogin.

Interaktivität im Kinderbuch

Termine Mittwoch, 21. Okt. 2026, 17.00 Uhr

Kursentgelt € 37,60 / 5 Termine à 4 U.Std.

Christine Sinnwell-Backes

VORLESEPATE ODER VORLESEPATIN WERDEN 361

Sie haben Lust, Kindern oder Senioren etwas vorzulesen und können sich vorstellen, das regelmäßig zu tun? Oder sind Sie professionell mit ihnen befasst und möchten Ihre Vorlesekompetenz schulen?

Bei uns erfahren Sie alles Nötige und Wissenswerte dazu! Etwa welche Bücher sich zum Vorlesen besonders gut eignen, wie man bewusst Stimme und Mimik zum lebendigen Vorlesen einsetzt, wie lange sich ihre Zielgruppe konzentrieren kann und wie lange sie Ihnen zuhören kann und was Sie etwa tun können, wenn die Aufmerksamkeitsspanne langsam nachlässt.

Termin Samstag, 24. Okt. 2026, 14.00 Uhr

Ohne Kursentgelt / 1 Termin à 4 U.Std.

Christine Sinnwell-Backes

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Leselust und der Gemeinde Nalbach

NEU

SCHREIBREISE ZU MIR SELBST**362**

Wir alle haben eine Lebensgeschichte, die uns zu dem Menschen gemacht hat, der wir heute sind. Über fünf Wochen hinweg erforschen wir gemeinsam unsere Lebensgeschichte und lernen uns besser zu verstehen. Über kreatives Schreiben und achtsame Journaling-Methoden ergründen wir gemeinsam: Wo bin ich hergekommen (Wurzeln, Prägungen, erste Erfahrungen)? Wo stehe ich heute (meine Realität, meine Wahrheit)? Welche Ressourcen trage ich in mir (Stärken, die ich übersehe, Fähigkeiten, Weisheit)? Wo möchte ich hin (meine Träume, nächsten Schritte, meine Vision)? Dieser Kurs ist eine Entdeckungsreise per Stift und Papier. Sie benötigen keine Schreib Erfahrung, nur Offenheit und Freude am Entdecken.

Beginn Mittwoch, 13. Jan. 2027, 17:00 Uhr
Kursentgelt € 145,- / 5 Termine à 3 U.Std.
Christine Sinnwell-Backes

DER LITERARISCHE SALON**363**

Zum Literaturgespräch treffen sich interessierte Leserinnen und Leser. Die Teilnehmenden bestimmen mit dem Dozententeam die Bücher, die sie lesen werden. Das Buch für den nächsten Termin ist „Meine geniale Freundin“ von Elena Ferrante. Die Dozentin *Anne Treib* ist seit mehr als 20 Jahren selbständige Buchhändlerin, der Dozent *Thomas Rückher* war lange Jahre Lehrer für Deutsch am Johannes-Kepler-Gymnasium.

Beginn Donnerstag, 1. Okt. 2026, 19:00 Uhr
Ort anne treib buch&papier
Kursentgelt € 16,- / 2 Termine à 2 U.Std.
Thomas Rückher, Anne Treib

Die beiden folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Theeltalschule Lebach statt.

NEU

GITARRENUNTERRICHT**364**

Dieser Gitarrenunterricht in der Kleingruppe ist für Anfänger geeignet. Sie lernen die Grundlagen der Spielweise, einfache Melodien, Griffe und Anschlagstechniken für eine einfache Liedbegleitung.

Beginn Freitag, 11. Sep. 2026, 15:00 Uhr
Ort Theeltalschule Lebach
Kursentgelt € 145,- / 10 Termine à 1 U.Std.
Beginn Freitag, 8. Jan. 2027, 15:00 Uhr
Ort Theeltalschule Lebach
Kursentgelt € 145,- / 10 Termine à 1 U.Std.
Thorsten Gand

NEU

MUSIKPRAXIS AM KLAVIER ODER KEYBOARD**365**

Den Lieblingssong am Klavier spielen, den Hit aus dem Radio direkt nachspielen, am besten ohne Noten? Wie das geht, kann man lernen! In diesem Webinar zeigt Ihnen der Musiker und Pädagoge *Thorsten Gand*, wie Sie eine Melodie heraushören, mit passenden Akkorden harmonisieren, eine Begleitung rhythmisch arrangieren und so einen Song authentisch spielen können. Dabei werden Ihnen alle Notenarrangements zur Verfügung gestellt. Dieses Webinar richtet sich an Teilnehmer mit Grundkenntnissen im Notenlesen und beidhändiger Stücke.

Termin Dienstag, 20. Okt. 2026, 19:30 Uhr
Kursentgelt € 29,- / 1 Termin à 2 U.Std.
Termin Dienstag, 2. Feb. 2027, 19:30 Uhr
Kursentgelt € 29,- / 1 Termin à 2 U.Std.
Thorsten Gand



Gestaltung

TON-WERKSTATT

366

Sie haben Freude am kreativen Schaffen und am händischen Gestalten? Dann sind Sie bei uns richtig! Unter Anleitung einer erfahrenen Töpferin werden verschiedene Techniken vermittelt, mit deren Hilfe kleine und große Skulpturen, Gefäße, freie Formen und vieles mehr – mit oder ohne Töpferscheibe – hergestellt werden können.

Termine mittwochs, 19.00 Uhr
Kursentgelt: € 8,50 pro Termin à 2 UStd.
 zzgl. Brennkosten
 Michaela Müller

BILDHAUER-WORKSHOP

367

Steine sind nicht nur – wissenschaftlich betrachtet – evolutionär entwickelte Mineralgebilde. Sie können

auch unsere Kreativität herausfordern: Ob Kunst, Dekoration oder Nutzobjekte, Steine lassen sich nach Gusto und Können gestalten und formen. In diesem Intensiv-Workshop wird Sandstein je mit traditionellem Werkzeug manuell bearbeitet, da Sandstein für Laien ein leichtes Ausgangsmaterial bietet. Die Teilnehmer nehmen sich ein Objekt vor und gestalten es unter professioneller Anleitung zu ihrem Lieblingsobjekt. Die Dozentin *Judith Pink* ist Steinmetz- und Steinbildhauermeisterin.

Termine Samstag, 30. Jan. 2027, 14.00-18.00 Uhr
 Sonntag, 31. Jan. 2027, 10.00-14.00 Uhr
Ort Am Güterbahnhof 8, Eppelborn
Kursentgelt € 60,- / 2 Termine à 4 Std.
 zzgl. Materialumlage
Termine Samstag, 27. Feb. 2027, 14.00-18.00 Uhr
 Sonntag, 28. Feb. 2027, 10.00-14.00 Uhr
Ort Am Güterbahnhof 8, Eppelborn
Kursentgelt € 60,- / 2 Termine à 4 Std.
 zzgl. Materialumlage
Judith Pink

GESTALTUNG BIBLISCHER ERZÄHLFIGUREN 368

Hier werden biblische Erzählfiguren hergestellt, mit denen sich Kinder und Jugendliche biblische Geschichten erschließen können. Die Figuren, die in verschiedene Körperhaltungen gebracht werden können, werden gestaltet (max. zwei Figuren à 30 cm) und ihr Einsatz beim Erzählen von Geschichten geübt.

Termine Samstag, 17. Okt. 2026, 8.00 - 19.00 Uhr
 Sonntag, 18. Okt. 2026, 8.00 - 14.00 Uhr
Kursentgelt € 77,- / 2 Termine insgesamt
 zzgl. Materialumlage, ca. € 68,-
Marita und Eberhard Max

NEU

INTENSIV-WORKSHOP NÄHEN**369**

Bringen Sie sich Ihr eigenes Projekt mit! Mit der intensiven Betreuung der Schneidermeisterin Katya Kirsch in dieser Kleingruppe werden Sie es fachmännisch planen, schneiden, nähen und fertigstellen können ...und viele praktische Tipps und Tricks zu Ihrem Lieblingsprojekt erhalten.

Beginn Samstag, 14. Nov. 2026, 9.00 - 13.00 Uhr
Kursentgelt € 125,- / 4 Termine à 4 Std.
Katya Kirsch

MALEN ZEICHNEN, AQUARELLIEREN FÜR SENIOREN**370**

Entdecken Sie die Freude am Malen in unserem Malkurs speziell für Senioren! Egal, ob Sie bereits Erfahrung haben oder ganz neu in der Welt der Farben sind – hier sind Sie genau richtig. In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, in Ihrer bevorzugten Technik zu arbeiten, sei es Aquarell, Acryl oder mit Buntstiften. Gestalten Sie Ihr Wunschmotiv und bringen Sie Ihre kreativen Ideen zum Ausdruck! Zusätzlich gibt es eine gemeinsame Kursaufgabe, die neue Impulse setzt und dazu einlädt, über den Tellerrand hinaus zu malen.

All dies zur besten Tageszeit!

Beginn Dienstag, 29. Sep. 2026, 17.30 Uhr
Kursentgelt 2 x € 70,- / 10 Termine à 3 U.Std.
Beginn Dienstag, 12. Jan. 2027, 9.00 Uhr
Kursentgelt € 90,- / 10 Termine à 3 U.Std.
Isabell Valentin

In Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur

MALEN, ZEICHNEN, AQUARELLIEREN**371**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Malerei und malen Sie Ihre Lieblingsbilder!

Finden Sie Ihren eigenen Stil, verbessern Ihre Technik oder lernen Sie neue Techniken kennen. Unser Malkurs bietet Ihnen die Möglichkeit, künstlerische Fähigkeiten zu entfalten und neue Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken. Egal, ob Sie bereits Malerfahrung mitbringen! In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, in Ihrer bevorzugten Technik zu arbeiten, sei es Aquarell, Acryl oder mit Buntstiften. Gestalten Sie Ihr Wunschmotiv und bringen Sie Ihre kreativen Ideen zum Ausdruck! Zusätzlich gibt es eine gemeinsame Kursaufgabe, die neue Impulse setzt und dazu einlädt, über den Tellerrand hinaus zu malen.

Die Dozentin *Isabell Valentin* ist Grafikdesignerin und malt und schreibt seit vielen Jahren. Ihre Arbeiten findet man unter www.isabellvalentin.de.

Beginn Dienstag, 29. Sep. 2026, 9.00 Uhr
Kursentgelt € 90,- / 10 Termine à 3 U.Std.
Beginn Dienstag, 12. Jan. 2027, 17.30 Uhr
Kursentgelt 2 x € 70,- / 10 Termine à 3 U.Std.
Isabell Valentin

**Bildung
verschenken?**

Bei uns erhalten Sie
Geschenkgutscheine für
einen Kursbesuch, eine
Veranstaltung oder über
einen Geldbetrag.



Ernährung

Die beiden folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes statt.

NEU

GRUNDLAGEN GESUNDER ERNÄHRUNG

372

Mehrkettige Kohlenhydrate, hochwertige Eiweiße, ungesättigte Fettsäuren, wer kennt sich da schon aus? Und was sind nochmal Palmfette, Einfachzucker und Geschmacksverstärker? Die Grundlagen gesunder Ernährung sind gar nicht so simpel. Deshalb bietet dieser Kurs allen eine erste Orientierung, die sich in das Thema einfinden möchten.

Hier erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen, praktische Tipps und an jedem Termin ein alltagstaugliches Rezept, das Sie natürlich zusammen zubereiten.

Beginn Dienstag, 19. Jan. 2027, 1730 Uhr

Ohne Kursentgelt / 5 Termine à 4 UStd.

zzgl. Kochumlage

Iris Becker

BACKEN MAL ANDERS

373

Backen kann sehr abwechslungsreich sein und ist je nach Jahreszeit unterschiedlich attraktiv. Im Frühling mögen wir lieber Brunchideen oder gesunde Power-snacks, im Sommer leichte Beeren im Glas fürs Buffet oder Picknick. Im Herbst sind Kürbisse und Äpfel toll und im Winter darf es gewürzstarkes Gebäck sein. Wir vermitteln etwa vegane oder glutenfreie Rezeptideen. Wir zeigen Ihnen, wie es ohne raffinierten Zucker, aber mit natürlichen Zutaten ganz unkompliziert vollmundig sein kann.

NEU

Herbst

Termin

Samstag, 24. Okt. 2026, 14.00 Uhr

Kursentgelt

€ 25,- / 1 Termin à 4 Std.

zzgl. Backumlage

NEU

Winter

Termin

Samstag, 5. Dez. 2026, 14.00 Uhr

Kursentgelt

€ 25,- / 1 Termin à 4 Std.

zzgl. Backumlage

Andrea Haupenthal

GEMEINSAM KOCHEN

374

Sie sind noch rüstig und essen gerne, tun dies aber oft alleine? Daran können wir was ändern! Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Mittagessen zu und essen gemeinsam. Bringen Sie sich gerne nach Ihren Möglichkeiten mit ein, ob mit Ihrem Essenswunsch, beim Kartoffelschälen oder Spülen, Ihre Erfahrung und Ihr Beitrag ist erwünscht und wichtig.

Der Dozent *Willi Portz* leitet Sie mit viel Freude und Empathie bei der Zubereitung an.

Termine

donnerstags, 11.00 Uhr

Kursentgelt:

€ 10,- / 1 Termin à 4 UStd.

inkl. Kochumlage

Willi Portz

WINTERESSEN LEICHT GEMACHT**375****NEU**

In diesem geselligen Kochkurs erfahren Sie Grundlagenwissen und -techniken, Kniffe und Tricks zu Planung, Einkauf und Umsetzung von einfachen Menüs ...vielleicht unerwartet anders, aber auf jeden Fall einfach, leicht und lecker! Selbstverständlich speisen Sie auch zusammen.

Der Dozent Frank Hepp ist erfahrener Hobbykoch.

Termin Samstag, 27. Feb. 2027, 17.00 Uhr
Kursentgelt € 25,- / 1 Termin à 4 Std.
 zzgl. Kochumlage
 Frank Hepp

AYURVEDISCH KOCHEN**376**

Ayurveda bedeutet wörtlich „das Wissen vom Leben“. Es steht für ein ganzheitliches Gesundheitssystem, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringen will und sich dabei an den fünf Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther orientiert. Auch die Ernährung zählt zu diesem Gesundheitssystem, und so haben sich mit Jahreszeitenbezug bestimmte Ernährungsempfehlungen entwickelt, die wir hier kennenlernen...und natürlich gemeinsam zubereiten und genießen!

NEU

Herbst
Termin Dienstag, 22. Sep. 2026, 18.00 Uhr
Kursentgelt € 25,- / 1 Termin à 4 UStd.
 zzgl. Kochumlage

NEU

Winter
Termin Dienstag, 12. Jan. 2027, 18.00 Uhr
Kursentgelt € 25,- / 1 Termin à 4 UStd.
 zzgl. Kochumlage
 Iris Becker

**WEIHNACHTSMENÜ MAL ANDERS.
FESTLICH, KÖSTLICH, VEGAN****377**

Duftende Gewürze, winterliche Aromen, knusprige Röstaromen und ganz viel Genuss – so schmeckt Weihnachten! Gemeinsam zaubern wir ein festliches, veganes Weihnachtsmenü, das überrascht und Lust aufs Nachkochen macht.

Über mehrere Gänge hinweg entdecken wir, wie vielseitig und genussvoll die pflanzliche Küche sein kann. Ein Abend zum Ideen mit nach Hause nehmen!

Termin Samstag, 12. Dez. 2026 16.00 Uhr
Kursentgelt € 25,- / 1 Termin à 4 Std.
 zzgl. Kochumlage
 Andrea Haupenthal

NEU**EINE WEINPROBE FÜR DIE SINNE****378**

Pfirsich im Riesling, Paprika im Sauvignon Blanc, Vanille im Chardonnay – aber wie kommen diese Aromen eigentlich ins Glas?

Bei dieser Weinprobe gehen wir der Sache auf den Grund – vor allem mit der Nase. Gemeinsam probieren wir unterschiedliche Weine, entdecken typische Aromen und erfahren, wie Rebsorte, Herkunft, Ausbau und Reife den Charakter des Weines prägen. Ideal für alle, die Wein gerne genießen und schon immer einmal wissen wollten, was hinter den unterschiedlichen Düften und Aromen steckt.

Termin Freitag, 15. Jan. 2027, 18.30 Uhr
Kursentgelt € 25,- / 1 Termin à 4 UStd.
 zzgl. Weinumlage
 Andrea Haupenthal

[Planung macht die Küche]



**KÜCHEN
FORUM**
**ELEKTRO
R. MEYER**

LEICHT®

GAGGENAU

Miele

Küchen Forum Elektro R. Meyer GmbH & Co. KG
kuechenforum.elektromeyer.de

Heeresstrasse 30
66822 Lebach • T: 06881 - 923 003

Holzer Str. 54
66265 Heusweiler • T: 06806 - 600 60



Steuerberater
Michael Luckhaus
Diplom-Volkswirt

Steuerberatung in Lebach

Unsere Dienstleistungen im Überblick:

- Einkommensteuererklärungen
- Betriebliche Steuererklärungen
- Erbschaftsteuererklärungen
- Buchhaltung und Jahresabschlüsse, Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- Lohnabrechnungen (auch Baulohn)
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Gründungsberatung
- Nachfolgeberatung

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr | Do.: 8.00 - 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Saarbrücker Str. 27 | D-66822 Lebach

T.: 0 68 81- 8 99 79 77

info@steuerberatung-luckhaus.de

www.steuerberatung-luckhaus.de

Vitara 1.4 BOOSTERJET
HYBRID Comfort+

SUZUKI
By Your Side

Der Vitara
X-ITE
Ausgesprochen aufregend.



Für 26.980 EUR¹

Jetzt Probe fahren!

Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort+

Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch
5,3 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen:
120 g/km; CO₂-Klasse: D

Autohaus Kartes Lebach GmbH

Saarbrücker Straße 49 • 66822 Lebach
Telefon: 06881 2875 • Telefax: 06881 52953
E-Mail: kartes@suzuki-handel.de
www.autohaus-kartes.de

¹ Endpreis für einen Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort+
(81 kW | 110 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm |
Kraftstoffart Benzin).

SIGNAL IDUNA



füreinander da

Generalagentur Markus Groß

Marktstraße 13 | 66822 Lebach

06881 880 70 94

markus.gross@signal-iduna.net

- private Kranken- und Altersversicherung
- Beamtenversicherung
- Unfallversicherung

Gesundheit





Bewegung

BAUCH-BEINE-PO

379

Das Bauch-Beine-Po-Training stellt eine Mischung aus Kräftigungs- und Ausdauerübungen dar, bei denen Problemzonen ohne Geräte, nur mithilfe des Eigengewichts, bearbeitet werden.

Der Dozent *Kai Besch* ist Fitness-Trainer und Trainer für Sportrehabilitation.

Termine	montags, 18.00 Uhr
Ort	Turnhalle Theeltalschule
Kursentgelt	2 x € 78,- / 24 Termine à 1 Std. <i>Kai Besch</i>

FITNESSTRAINING FÜR DEN MANN

380

Durch intensives Training werden alle Muskelgruppen so aktiviert, dass die allgemeine Fitness gesteigert wird, um die Kraftstoff- und Sauerstoffzufuhr erhö-

hen zu können. Hohes Tempo und maximale Nutzung der Bewegungsmöglichkeiten beanspruchen die Muskeln so stark, dass der gesamte Körper wirkungsvoll bearbeitet wird.

Der Dozent *Kai Besch* ist Fitness-Trainer und Trainer für Sportrehabilitation.

Termine	montags, 19.00 Uhr
Ort	Turnhalle Theeltalschule
Kursentgelt	2 x € 78,- / 24 Termine à 1 Std. <i>Kai Besch</i>

Die folgenden Kurse stehen unter der Leitung von Daniel Fischer. Er ist Sportlehrer und Diplom-Fitnesstrainer.

FUNKTIONELLES TRAINING

381

Das Funktionelle Training ist ein ganzheitliches Training mit dem Ziel die Muskulatur sowie den Bänder- und Sehnenapparat funktionsfähig zu erhalten. Kräftigung und Dehnung durch einen ausgewogenen Mix aus Belastung und Entspannung bilden die Grundlagen dieses gesundheitsorientierten Trainings, das den alltäglichen Belastungen entgegenwirken soll.

Termine	donnerstags, 16.30 Uhr
Kursentgelt	2 x € 61,75 / 19 Termine à 1 Std
Termine	donnerstags, 17.30 Uhr
Kursentgelt	2 x € 61,75 / 19 Termine à 1 Std. <i>Daniel Fischer</i>

FASZIEN TRAINING

382

Faszien sind tief innenliegendes Bindegewebe. Sie werden hier so gezielt trainiert, dass eine Wohlfühlspannung eintritt, die schmerzhaftes Reiben in Gelenken und Bandscheiben verhindert.

Zum Training wird eine „Blackroll“ benötigt.

Termine dienstags, 18.30 Uhr
Kursentgelt 2 x € 58,50 / 18 Termine à 1 Std.
Daniel Fischer

PILATES

383

Pilates ist ein systematisches und ganzheitliches Körpertraining zur Kräftigung der tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskulatur, primär der Beckenboden-, der Bauch- und Rückenmuskulatur. Mit Übungen zur Kraft, zum Stretching und zur Atmung verbessern Sie Ihre Körperhaltung, Kondition, Koordination und Körperwahrnehmung und regen den Kreislauf an.

Termine dienstags, 19.30 Uhr
Kursentgelt 2 x € 58,50 / 18 Termine à 1 Std.
Daniel Fischer

Beginn Dienstag, 10. Nov. 2026, 9.15 Uhr
Kursentgelt € 65,- / 10 Termine à 1 Std.
Vera Jacob

Beginn Dienstag, 10. Nov. 2026, 10.30 Uhr
Kursentgelt € 65,- / 10 Termine à 1 Std.
Vera Jacob

TAIJI QUAN

Taiji Quan ist ein Übungssystem, das der Gesunderhaltung und Persönlichkeitsentwicklung dient. Es kann sich positiv auf das Nervensystem auswirken, den Stoffwechsel verbessern und zu mehr Vitalität, Fitness und Lebensfreude führen. Die Taiji-Form wird langsam, ruhig und entspannt in fließenden Bewegungen ausgeführt.

Die Dozentin *Claudia Poyo-Gonzales* ist zertifizierte Entspannungstrainerin.

TAIJI QUAN ANFÄNGER

384

Beginn Mittwoch, 14. Okt. 2026, 16.45 Uhr
Kursentgelt € 50,- / 8 Termine à 1 Std.
Beginn Mittwoch, 13. Jan. 2027, 16.45 Uhr
Kursentgelt € 50,- / 8 Termine à 1 Std.
Beginn Mittwoch, 14. Okt. 2026, 18.00 Uhr
Kursentgelt € 50,- / 8 Termine à 1 Std.
Beginn Mittwoch, 13. Jan. 2027, 18.00 Uhr
Kursentgelt € 50,- / 8 Termine à 1 Std.
Claudia Poyo-Gonzales

TAIJI QUAN FORTGESCHRITTENE

385

Beginn Mittwoch, 14. Okt. 2026, 19.15 Uhr
Kursentgelt € 76,- / 8 Termine à 2 UStd.
Beginn Mittwoch, 13. Jan. 2027, 19.15 Uhr
Kursentgelt € 76,- / 8 Termine à 2 UStd.
Claudia Poyo-Gonzales

Die Taiji-Kurse sind zertifiziert, sodass Sie eine Förderung durch Ihre Krankenkasse erwarten dürfen. Sie erhalten eine anerkannte Teilnahmebescheinigung.

Manche Krankenkassen fördern auf spezielle Art und Weise Ihren Gesundheitskurs.

Wir stellen Ihnen dafür auf Wunsch gerne eine Teilnahmebescheinigung aus.

BOULE FÜR JEDERMANN

386

Wer kennt und mag es nicht, das Lebensgefühl der französischen Nachbarn, das *Legère*, das sich immer dann besonders schön zeigt, wenn sich das Dorf zum Boule-Spielen trifft?

Eine professionelle Anleitung ist trotz der lockeren Atmosphäre des Spiels unerlässlich. Machen Sie mit? Hier lernen Sie die Grundregeln und die Wurftechnik, aber der 1. Vorsitzende des hiesigen Boule-Clubs, *Willi Portz*, vermittelt nicht nur die Fakten. Er wird Ihnen auch die Freude und den Spaß am gemeinsamen Spiel und an dem französischen Lebensgefühl nahebringen!

Für alle Interessierte ab 12 Jahren. Sie können Ihre eigenen Kugeln mitbringen oder die des Boule-Clubs benutzen.

Termine	Samstag, 19. Sep. 2026, 16.00 Uhr
	Samstag, 26. Sep. 2026, 16.00 Uhr
	Samstag, 24. Okt. 2026, 16.00 Uhr
Ort	Boule-Platz
Kursentgelt	€ 3,- / 1 Termin à 2 Std. <i>Willi Portz</i>

In Zusammenarbeit mit dem Boule-Club Lebach e.V.

VORHOFFLIMMERN ERKENNEN UND BEHANDELN

305

s. Seite 17



Rehabilitation

KORONARSPORT EINE MEDIZINISCHE SPORT-THERAPIE FÜR HERZ- UND KREISLAUFKRANKE

387

Oft ist es aus medizinischer Sicht wichtig, den erkrankten Körper durch gezielte Übungen sanft zu stärken und zu kräftigen und in seiner Gesundheit aktiv zu unterstützen. Dies ist oft der Fall bei Herzinsuffizienz, Herzinfarkt, künstlicher Herzklappe, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen und koronaren Herzkrankheiten. Deshalb wird die Teilnahme an der Koronarsportgruppe von Ihrem Kardiologen verordnet und von der Krankenkasse vergütet.

Die Übungsleiter *Alexandra Schuh* und *Jörg Thewes*, die die Übungsverantwortung tragen, sind für den Koronarsport zertifiziert und besitzen jahrelange Übungserfahrung.

Termine mittwochs, 18.30 Uhr
Ort Turnhalle Förderschulen
Ohne Kursentgelt bei Kostenübernahme der KK
Jörg Thewes

Termine mittwochs, 19.30 Uhr
Ort Turnhalle Förderschulen
Ohne Kursentgelt bei Kostenübernahme der KK
Alexandra Schuh

Begleitende Ärzte *Resul Borazan*
Dr. Jürgen Lauenstein

WIRBELSÄULEN-FITNESS

388

Wirbelsäulenbeschwerden schränken die Lebensqualität ein, sind komplex im Umgang und haben vielfältige Bezeichnungen, z.B. ISG-, LWS-, BWS-, HWS-, Schulter-Arm-Sydrome, Bandscheibenvorfälle, Bandscheibenvorwölbungen, unspezifische Rückenbeschwerden. Die Ursachen dafür sind ebenso vielfältig, z.B. reduzierte Muskelkraft bzw. Ermüdungsresistenz, Zwerchfellreizungen, Becken- und Hüftgelenksdysbalancen, Bewegungsmangel bzw. viel Sitzen, einseitige Bewegung im Beruf. Unser Kurs beinhaltet ein vielfältiges Trainingsprogramm für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Schwerpunkt auf regelmäßiger Bewegung, Dehnung, Kräftigung der Muskulatur der Wirbelsäule, des Beckens und der Hüftgelenke. Der Dozent *Kai Besch* ist Bachelor in Gesundheitsmanagement und Fachübungsleiter Rehabilitationssport.

Termine dienstags, 17.00 Uhr
Kursentgelt **2 x € 78,- / 24 Termine à 1 Std.**
Kai Besch

Mitglied werden

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und freuen uns über Ihre Mitgliedschaft.

Damit unterstützen Sie unsere traditionsbewusste und zugleich moderne Bildungsinstitution.





Entspannung

Bei den Yoga-Kursen gilt eine gestaffelte Preisgestaltung: Die Kursentgelte betragen € 7,40 pro Termin und Teilnehmer. Bei Kleingruppen (weniger als 8 Teilnehmer) ergibt sich dieses Kursentgelt:

- 7 Teilnehmer € 8,50 pro Termin
- 6 Teilnehmer € 9,90 pro Termin
- 5 Teilnehmer € 11,80 pro Termin

Die folgenden Kurse stehen unter der Leitung von Hanna Schütz. Sie ist Yoga-Übungsleiterin der Sebastian-Kneipp-Akademie.

NEU

YOGA FÜR RÜCKEN UND GELENKE

389

Stress im Alltag, Fehlhaltungen durch langes Sitzen oder Stehen, Dauerbelastungen in der beruflichen Tätigkeit, Überanstrengung in sportlicher Aktivität – all dies kann Rückenprobleme und Gelenkschmerzen hervorrufen.

Gezielte Yoga-Übungen können helfen, diese Auswirkungen zu mindern oder ganz zu beheben. Dabei liegt die achtsame Übungstechnik im Vordergrund, mit der wir den Körper unterstützen, eine gesunde Ausrichtung zu finden.

Dieser Kurs ist auch für Übungsanfänger geeignet.

Beginn Freitag, 8. Jan. 2027, 17.00 Uhr
Kursentgelt ab 51,80 / 7 Termine à 2 U.Std.
 Hanna Schütz

MIT YOGA-SANFT INS WOCHENENDE

390

Termine freitags, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 70,30 / 19 Termine à 2 U.Std.
 Hanna Schütz

HATHA-YOGA FORTGESCHRITTENE

391

Termine montags, 9.00 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 70,30 / 19 Termine à 2 U.Std.
 Hanna Schütz

HATHA-YOGA FORTGESCHRITTENE

392

Termine montags, 17.00 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 70,30 / 19 Termine à 2 U.Std.
 Hanna Schütz

HATHA-YOGA FORTGESCHRITTENE

393

Termine montags, 18.30 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 70,30 / 19 Termine à 2 U.Std.
 Hanna Schütz

RAJA-YOGA ZUR REGENERATION

394

Raja-Yoga ist ein ganzheitliches Yoga, das neben der Schulung der körperlichen Kraft, Koordinationsfähigkeit und Flexibilität meditative Übungen und Atemtechniken beinhaltet.

Stressabbau und emotionale Gesundheit stehen in diesem regenerativen Kurs im Fokus. Sanfte Bewegungen und Atemübungen stärken Körper und Muskulatur bei gleichzeitiger Beruhigung des Nervensystems.

Für alle Teilnehmenden mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet. Der Dozent *Dirk Forster* ist Yoga Lehrer IMY.

Termine donnerstags, 18.45 Uhr
Kursentgelt ab 2 x € 70,30 / 19 Termine à 2 U.Std.
Dirk Forster

MEDITATIVE KLANGREISE

395

Die Zeit des Jahresübergangs ist ein guter Zeitraum zur Ausrichtung auf das kommende Jahr. Wie ein Stein, den wir ins Wasser werfen, den Impuls nach außen fortträgt und sich das Ergebnis nach einer Weile am Ufer zeigt, wird sich jeder Impuls, den wir setzen, im Außen spiegeln. Mit Hilfe von Tamtam-Gong und tibetischen Klangschalen setzen wir die Impulse für das kommende Jahr. Der Dozent *Dirk Forster* ist Yoga Lehrer IMY.

Beginn Sonntag, 27. Dez. 2026, 18.00 Uhr
Kursentgelt € 13,- / 1 Termin à 2 U.Std.
Dirk Forster

QIGONG DER VIER JAHRESZEITEN

396

Die sanften Übungen der vier Jahreszeiten fördern die Selbstreflexion und helfen eigene Gefühle bewusster wahrzunehmen.

Der Herbst steht für Melancholie und Loslassen. Die frei gewordene Energie verhilft zu mehr Balance und Orientierung. Die Übungen stimulieren Lunge und Darm und tragen so zur Unterstützung des Immunsystems bei.

Im Winter gönnen Sie sich Entspannungszeit und verabschieden das alte Jahr. Mit Atemübungen, Meditation und Selbstreflexion tanken Sie auf, atmen Sie durch und schaffen Sie Raum, um mit neuer Energie ins neue Jahr zu starten.

NEU

Herbst

Termin Donnerstag, 8. Okt. 2026, 17.30 Uhr
Kursentgelt € 13,- / 1 Termin à 2 Std.

Winter

Termin Dienstag, 29. Dez. 2026, 17.30 Uhr
Kursentgelt € 13,- / 1 Termin à 2 Std.
Claudia Poyo-Gonzales

QIGONG FÜR SENIOREN

397

Qigong schult Konzentration, verbessert Selbstwahrnehmung, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit, unterstützt Therapie und Rehabilitation und verhilft zu allgemeinem Wohlbefinden. In diesem Kurs gehen wir besonders auf die Bedingungen ein, die sich mit fortschreitendem Alter zeigen können und passen den Bewegungs- und Lernfortschritt daran.

Beginn Montag, 2. Nov. 2026, 10.30 Uhr
Kursentgelt € 36,- / 6 Termine à 2 U.Std.
Beginn Montag, 11. Jan. 2027, 10.30 Uhr
Kursentgelt € 36,- / 6 Termine à 2 U.Std.
Claudia Poyo-Gonzales

In Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Jugend, Frauen und Senioren der Stadt Lebach und dem Landkreis Saarlouis



Persönlichkeitsentwicklung

SCHREIBREISE ZU MIR SELBST -

362

s. Seite 45

Die folgenden Kurse werden geleitet von Sabine Wilhelm. Sie ist Individualpsychologische Beraterin.

WAS IST UND KANN THETA HEALING®?

398

ThetaHealing® ist eine Methode aus dem Bereich der persönlichen Entwicklung und Energiearbeit. In diesem Einführungskurs erfahren die Teilnehmenden, was hinter ThetaHealing® steckt und wie innere Überzeugungen und Glaubenssätze unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen können.

Wir behandeln die Fragen: Was ist ThetaHealing®? Was sind Glaubenssätze? Wie beeinflussen innere Überzeugungen unseren Alltag?

Der Kurs bietet einen verständlichen Einblick in die Methode und lädt dazu ein, eigene Glaubenssätze und persönliche Ressourcen und Stärken zu entdecken. Auch werden praktische Übungen zur Selbstreflexion angewandt, mit denen man ein Stück Selbsterkenntnis praktiziert.

Termin Samstag, 16. Jan. 2027, 14.00 Uhr
Kursentgelt € 15,- / 1 Termin à 2 U.Std.
 Sabine Wilhelm

Die folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes statt.

MENTAL HEALTH FÜR ELTERN

399

„Ich kann nicht alles – und das ist okay!“ Im Mittelpunkt steht das Gefühl vieler Eltern, allen gerecht werden zu müssen – Kindern, Beruf, Haushalt, Partnerschaft und Familie – und dabei selbst zu kurz zu kommen.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen Werkzeuge, wie Sie eigene Bedürfnisse erkennen und Energieräuber wahrnehmen. Aber auch, wie Sie Prioritäten setzen, Grenzen ziehen und kleine Erholungsinseln im Familienalltag schaffen können (Mental Load).

Mit einfachen Übungen können die Eltern schauen: Was muss wirklich sein? Was kann warten oder abgegeben werden? Und was brauche ich selbst, um wieder Kraft zu bekommen?.

Termin Samstag, 26. Sep. 2026, 10.00 Uhr
Ohne Kursentgelt / 1 Termin à 3 U.Std.
 Sabine Wilhelm

ERMUTIGENDE ERZIEHUNG. KINDER STÄRKEN 400

Wie können Eltern und pädagogische Fachkräfte Kinder in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstständigkeit stärken? Kinder sollen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln und erfahren. Wir behandeln die Fragen: Gibt es einen Unterschied zwischen Lob und Ermutigung? Wie gehen wir mit Fehlern und Konflikten um? Was sind typische Erziehungsmuster? Das Seminar vermittelt die Grundlagen einer ermutigenden Erziehung und zeigt anhand von Beispielen aus dem Familienalltag, wie Eltern und pädagogische Fachkräfte Kinder stärken können.

Termin Samstag, 31. Okt. 2026, 10.00 Uhr
Ohne Kursentgelt / 1 Termin à 3 UStd.
Sabine Wilhelm

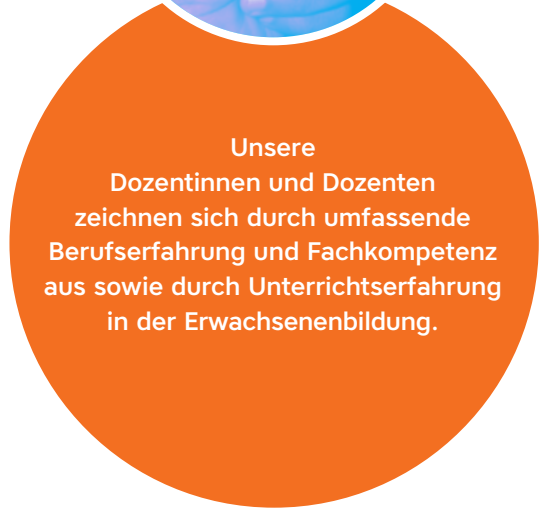
ACHTSAMER UMGANG MIT ESSEN 401
WIE ELTERN IHRE KINDER STÄRKEN KÖNNEN

Unser Verhältnis zum Essen wird bereits in der Kindheit geprägt. Dabei können neben Hunger und Sättigung auch Gefühle, Stress, Gewohnheiten und das eigene Körperbild eine beeinflussende Rolle spielen. Der Workshop richtet sich an Eltern und beschäftigt sich damit, wie Kinder einen positiven und entspannten Umgang mit Essen und ihrem Körper entwickeln können und mit der Frage, wie man emotionales Essverhalten verstehen kann, wie Eltern zusätzlichen Druck auf Gewicht, Ernährung oder Aussehen vermeiden können. Auch wird der Umgang mit Süßigkeiten in praktischen Tipps für den Alltag thematisiert.

Termin Samstag, 21. Nov. 2026, 10.00 Uhr
Ohne Kursentgelt / 1 Termin à 3 UStd.
Sabine Wilhelm



**Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch bei
facebook!**



Unsere
Dozentinnen und Dozenten
zeichnen sich durch umfassende
Berufserfahrung und Fachkompetenz
aus sowie durch Unterrichtserfahrung
in der Erwachsenenbildung.

MACH DOCH WAS MIT BILDUNG!

STUDIUM ODER AUSBILDUNG?
THEORIE, PRAXIS ODER BEIDES?

Bei dittgen gibt es viele Wege!

WIR SUCHEN **DICH** FÜR DUALE STUDIENGÄNGE UND AUSBILDUNGSBERUFE:

Bautechnischer Konstrukteur / Vermesser (m/w/d) | Industriekaufmann (m/w/d) | Bürokaufmann (m/w/d)
Straßenbauer (m/w/d) | Tiefbaufacharbeiter (m/w/d) | Baugeräteführer im Asphaltbau (m/w/d)

Mehr Infos über **duale Studiengänge** und Ausbildungsmöglichkeiten
unter: www.juchem-baut-zukunft.de



dittgen

Ein Unternehmen der Juchem-Gruppe



dittgen Bauunternehmen GmbH
Saarbrücker Straße 99
66839 Schmelz

Ansprechpartnerin:
Verena Martin
Telefon 0 68 87 / 307 - 123

Junge VHS





Alle Veranstaltungen der Jungen VHS finden in Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Jugend, Frauen und Senioren der Stadt Lebach statt.

ELTERNAKADEMIE

s. Seite 33-34 und Seite 60-61

Die zwei folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Leselust statt.

BUNDESWEITER VORLESETAG

402

Wir bieten gemeinsam mit ehrenamtlichen Vorlesepaten und Schülern des JKG Lebach an, Kindern aus den hiesigen Institutionen an einer spannenden und inspirierenden Vorlesestunde teilhaben zu lassen. Dazu kann eine Stunde am Tag ausgewählt werden. Zuvor werden die Vorlesepaten geschult und beim Vorlesen von ihrer Anleiterin begleitet.

Termin Freitag, 20. Nov. 2026, 9.00 - 12.00

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 1 Std.

Tina Dewes

MEDIA.LAB

403

In unserem media.lab könnt ihr euch wöchentlich Bücher, Spiele oder Tablets leihen und nach Herzenslust gemeinsam schmökern, lesen und euch austauschen über über die mehr als 160 analogen oder digitalen Schätze. Hier gibt es aktuelle graphic novels, Mangas, Spiele, Escape-room-Szenarien, Sachbücher und Erzählungen, die ihr entdecken könnt! Gerne auch mit Empfehlung und Anleitung.

Für Kinder ab 12 Jahren.

Termine donnerstags, 14.00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 1 Std.

Tina Dewes, Alfred Schmitt

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Lesen

KLAVIERUNTERRICHT

404

Immer schon Lust gehabt, Klavier zu spielen? Einsteiger können in diesem Einzelunterricht die Grundlagen zum Spielen einfacher Liedstücke und Liedbegleitungen erlernen oder einfache, bekannte Stücke aus Pop, Rock oder Klassik. Fortgeschrittene können aufwendigere Stücke verschiedener Stilrichtungen erlernen. Der Dozent *Thorsten Gand* ist Lehrer für Musik und leitet ein regionales Jazz-Festival.

Termine freitags, 14.00 Uhr

freitags, 14.30 Uhr

freitags, 15.00 Uhr

freitags, 15.30 Uhr

Ort Theeltalschule Lebach

Kursentgelt € 100,- / 10 Termine à 30 Minuten
Thorsten Gand

In Zusammenarbeit mit der Theeltalschule Lebach

SCHLAGZEUGUNTERRICHT

405

Egal, ob Pop, Funk, Rock, Jazz oder Latino Grooves, die Schlagzeuger sind doch immer die Coolsten in der Band! Je nach Kenntnisstand erlernst du hier theoretische Grundlagen wie Notenlesen oder Fachbegriffe genauso wie Schlag- und Bewegungstechniken, Koordination und die Entwicklung von Puls- und Rhythmusgefühl ...für das Spielen in einer Band oder zum Spaß für dich alleine.

Termine freitags, 17.00 Uhr
freitags, 17.30 Uhr
freitags, 18.00 Uhr

Kursentgelt € 100,- / 10 Termine à 30 Minuten
Lars Spengler

In Zusammenarbeit mit der Theeltalschule Lebach

SCHACHTRAINING

406

Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder erfahrener Spieler, jeder ist im königlichen Spiel willkommen. Das Training vermittelt grundlegende Regeln, taktische Motive und strategische Ideen.

Termine freitags, 19.00 Uhr
Kursentgelt € 0,50 / 1 Termin à 2 U.Std.
Martin Pietzka u.a.

In Zusammenarbeit mit dem Schachclub Lebach e.V.



Ferienakademie

NEU

SPANNENDE SELFIES

407

Selfies, Selfies, Selfies überall. Aber findet ihr die meisten auch langweilig? Wie man Selfies interessant gestalten kann, damit man die Blicke wirklich auf das Foto zieht, zeigt dieser Workshop. Mit Licht und Schatten, Schärfen und Unschärfen, mit einfachen Mitteln aus dem Alltag und mit Kniffen und Tipps lernt ihr schnell, wie man Selfies reizvoll gestaltet.

Nebenbei erfahrt ihr noch, wie man mit Vorsicht an die Veröffentlichung des eigenen Fotos rangeht und ein gutes Gespür dafür entwickelt.
Für Jugendliche ab 10 Jahren.

Termin Dienstag, 13. Okt. 2026, 15.00 Uhr
Kursentgelt € 7,- / 1 Termin à 3 U.Std.
Ronny Lauer

NEU

DIGITAL JA, ABER ANDERS

408

Du bist fit mit deinem Handy und deinem Tablet, aber weißt nicht, wie man mit einem PC umgeht? Wir können das erklären.

Hier erlernst du, wie du Inhalte herunterlädst und speicherst, Ordnersysteme anlegst und deine Inhalte wiederfindest, was die rechte Maustaste kann oder wozu etwa Excel und Word nützlich sind. Du wirst sehen, das nutzt dir auch im Umgang mit dem Handy. Für Jugendliche ab 12 Jahren.

Termin Freitag, 12. Feb. 2027, 10.00 Uhr
Kursentgelt € 24,- / 1 Termin à 4 Std.
Dennis Horn

TASTSCHREIBEN FÜR JUGENDLICHE

409

Wer möchte nicht mit 10 Fingern schreiben können? In nur einer Woche Intensivtraining lernst du, die einzelnen Finger richtig einzubinden und übst intensiv mit professionell entwickeltem Lehrmaterial. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Termine Montag, 12. Okt. 2026, 9.00 Uhr
 täglich bis Freitag, 16. Okt. 9.00 Uhr
Kursentgelt € 75,- / 5 Termine à 4 UStd.
Gerhard Zägel

TON-WERKSTATT FÜR JUGENDLICHE

410

Ihr wolltet schon immer mal töpfern? Mit der weichen Tonmasse hantieren und das Objekt nach Herzenslust bemalen? Glänzend mit Glasur oder lieber ohne? Hier könnt ihr selbst auswählen, was ihr gestalten möchtet. Vielleicht ein Windlicht? Das Material ist im Kurs zu erwerben. Für Jugendliche ab 10 Jahren.

Termine Montag, 5. Okt. 2026, 13.00 Uhr
 Mittwoch, 7. Okt. 2026, 13.00 Uhr
Kursentgelt € 22,- / 2 Termine à 4 Std.
Anette Jakob

NEU

EINEN FERIENTAG LANG NÄHEN

411

Selbernähen! Du nimmst dir ein kleines Projekt vor und setzt es selbst um! Fast ganz alleine. In kurzer Zeit kannst du etwas Schönes zum Selberrnutzen oder Verschenken herstellen. Es gibt vorab eine kleine Einführung in den Umgang mit der Maschine. Bei Anmeldung erhältst du eine Materialliste. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Projekt Utensilokörbchen/Boxibag
Termin Samstag, 17. Okt. 2026, 10.00 Uhr
Kursentgelt € 19,- / 1 Termin à 6 Std.
Ruth Engeldinger

NEU

PINSEL UND POWER KUNSTWERKSTATT ACRYL

412

In diesem Kurs für Jugendliche ab 12 Jahren begleiten wir dich durch die Welt der Acrylmalerei - mit klaren Anleitungen vom ersten Strich bis zum fertigen Bild. Acryl ist für den Einstieg in die Malerei bestens geeignet. Lerne, wie du mit Pinsel, Farbe und verschiedenen Techniken deine Werke lebendig werden lässt. Gemeinsam gestalten wir Acryl-Bilder, die begeistern! Eine Materialliste wird bei Anmeldung mitgeteilt. Für Jugendliche ab 12 Jahren.

Termine Montag, 5. Okt. 2026, 9.00 Uhr
 bis Mittwoch, 7. Okt. 2026, 9.00 Uhr
Kursentgelt € 25,- / 3 Termine à 4 UStd.
 zzgl. Materialumlage
Isabell Valentin

NEU

SUPERLECKER - TOTAL GESUND

413

Dieser Kurs wird dir Spaß machen - wir kochen gesund und du wirst sehen, wie lecker das ist!

Nach einer kleinen Einführung in gesundes Essen frühstücken wir gemeinsam. Und dann geht es auch schon an die Zubereitung eines tollen Hauptgerichts. Bitte eine Kochschürze mitbringen. Bei Unverträglichkeiten bitten wir um Benachrichtigung.

Für Kinder ab 8 Jahren.

Die Dozentin *Lara Angel* ist Hauswirtschafterin und Ökotrophologin.

Bananen-Hafer-Pancakes mit Früchten und Vanillequark, Spaghetti mit Grünkern-Bolognese und Salat

Termin Donnerstag, 15. Okt. 2026, 9,00 Uhr

Kursentgelt € 19,- / 1 Termin à 6 Std.

zzgl. Kochumlage

Lara Angel

Birchermüsli und Gemüsepizza

Termin Freitag, 16. Okt. 2026, 9,00 Uhr

Kursentgelt € 19,- / 1 Termin à 6 Std.

zzgl. Kochumlage

Lara Angel

NEU

SÜSSES SELBER BACKEN!

414

Das ist ja so lecker! Und du wirst es selbst machen: Wir backen zusammen einen New York-Style-Cheesecake und Cookies in a jar. Und natürlich essen wir gemeinsam diese Köstlichkeiten.

Bitte eine Kochschürze mitbringen.

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Termin Dienstag, 13. Okt. 2026, 9,00 Uhr

Kursentgelt € 9,50 / 1 Termin à 4 UStd.

zzgl. Backumlage

Heike Paulus

NEU

KRIMITAG IM MEDIA.LAB

415

Du magst Rätsel? Und Krimis sowieso? In unserem media.lab kannst du einen ganzen Tag lang miträtseln und unseren Kriminalpolizisten a.D. bei der Lösung seines Falls unterstützen. Wir freuen uns darauf, dich in unserem Ermittlerteam begrüßen zu dürfen!

Termin Donnerstag, 15. Okt. 2026, 10,00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 5 Std.

Jörg Friedrich, Alfred Schmitt

Termin Freitag, 16. Okt. 2026, 10,00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 5 Std.

Jörg Friedrich, Alfred Schmitt

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Leselust

SELBSTVERTEIDIGUNG

416

Verbale und physische Gewalt ist in der heutigen Welt leider allgegenwärtig. Besonders sind Frauen und Mädchen hiervon betroffen. Es ist deshalb wichtig, bereits in jungen Jahren zu lernen, wie man sich im Fall eines Konfliktes verhalten muss. Wie kann ich in einer Situation deeskalierend wirken? Wie kann ich mich im Ernstfall selbst verteidigen?

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Termin Donnerstag, 8. Okt. 2026, 10,00 Uhr

Ohne Kursentgelt! / 1 Termin à 4 UStd.

Werner Gück

In Zusammenarbeit mit Juz United

In vielen Kursen ist ein
Quereinstieg möglich, etwa
bei Sprachen und Gesundheit.

Bei Kursen mit mindestens
8 Terminen können Sie kostenlos
schnuppern.

Sprechen Sie uns gerne an.



50 Jahre Autohaus Reitenbach GmbH



**Ihr "Junger Stern" wartet
auf Sie!**

Top-Gebrauchte zu Top-Konditionen mit
Top-Service - Testen Sie unseren Service
und das Unfallmanagement in allen
Sparten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Autohaus

Reitenbach



Hans-Schardt-Str. 2 - 66822 Lebach - Telefon: 0 68 81 / 53 93 - 0 - Fax: 0 68 81 / 53 93 - 111 -

E-Mail: info@autohaus-reitenbach.de



Tankstelle Zimmer



Telefon 0 68 88 / 9 11 45
Schaumbergstr. 170 · 66822 Lebach-Thalexweiler



Auto-Service
Zimmer & Schu GmbH
Wir machen, dass es fährt

- KFZ-Reparaturen
- KFZ-Elektrik
- KFZ-Handel
- Klimaanlage
- TÜV-Abnahmen
- Autovermietung
- und vieles mehr ...



www.zsmobile.de
Schaumbergstr. 170 · 66822 Thalexweiler · Tel. 068 88/9 11 45

FALKENSTEIN Rechtsanwälte

WIR VERTRETEN SIE IN FOLGENDEN RECHTSGEBIETEN:

- Arbeitsrecht
- Fahrerlaubnisrecht
- Verkehrsrecht
- Verkehrsunfallrecht
- Bußgeldsachen
- allgemeines Vertragsrecht
- allgemeines Zivilrecht
- allgemeines Kaufrecht
- insb. auch KFZ-Kaufrecht
- Mietrecht

Die Rechtsanwälte unserer Kanzlei beraten Sie gerne
in Ihren rechtlichen Angelegenheiten.

Thomas Falkenstein
Rechtsanwalt

Giuliana Unger
Rechtsanwältin

Saskia Schu
Rechtsanwältin

Marktstraße 24
66822 Lebach

Tel. 06881 - 93601 - 0
Fax 06881 - 93601-20

www.kanzlei-falkenstein.de • info@kanzlei-falkenstein.de

über

60
JAHRE

ELEKTRO
R. MEYER

seit 1962

expert



FACHGESCHÄFT

Wir wollen, dass Sie zufrieden sind!

**Ab Herbst 2026
auch in**

Lebach

ELEKTRO **R. MEYER - VORTEILE**

- **Markenqualität zu Superpreisen**
- **Kundendienst**
- **Super-Leasing**
- **Top-Ratenzahlung**



BERATUNG, SERVICE großgeschrieben ...
... und trotzdem günstige Preise!

ELEKTRO
R. MEYER

Lebach

Heeresstraße 30 • 66822 Lebach • Telefon: 0 68 81/9 20 40 • lebach@elektromeyer.de

Leitbild

1. Auftrag

Die Volkshochschule Lebach ist seit 1957 eine Weiterbildungsinstitution in der Stadt Lebach und ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Seit 1971 ist sie staatlich anerkannt und nimmt die Aufgabe öffentlicher Weiterbildung wahr.

Die VHS Lebach versteht sich als Teil der öffentlichen Daseinsvorsorge. Grundlage für ihr Selbstverständnis bildet das Menschenrecht auf Bildung sowie das Saarländische Weiterbildungsförderungsgesetz (SWFG) vom 10.02.2010. Danach sieht sich die VHS Lebach einem Bildungsauftrag verpflichtet, der die freie Entfaltung der Persönlichkeit zum selbstständigen und eigenverantwortlichen Handeln im persönlichen, beruflichen und öffentlichen Leben anstrebt. Das setzt sie um durch die Vermittlung von Kulturgütern, die der aktiven Teilhabe und Mitgestaltung in der Gesellschaft förderlich sind, der beruflichen Teilhabe eingeschlossen.

2. Werte

Die VHS Lebach ist dem Gemeinwohl verpflichtet, sie dient ausschließlich und unmittelbar gemeinnützigen Zwecken. Sie ist überparteilich und überkonfessionell. Sie steht allen Bildungsinteressierten offen, ungeachtet ihrer Nationalität, ihres Geschlechts, ihrer sozialen Herkunft, ihrer Religion, ihres Alters oder ihrer Vorbildung.

Sie sieht sich einer demokratisch und zugleich liberal organisierten Gesellschaft verpflichtet: „Die Bildung muss (...) auf die Stärkung der Achtung vor den Menschenrechten und Grundfreiheiten gerichtet sein.“ (Allgemeine Erklärung der Menschenrechte, Artikel 26). Deshalb ist die VHS Lebach gleichzeitig Ort des Lernens, Ort des sozialen Lernens und Ort der Begegnung.

3. Bildungsverständnis

Das Bildungsverständnis der VHS Lebach ist ein aufklärerisches Bildungsverständnis. Es zielt auf die wissenschaftlich begründete Erkenntnis unserer Welt und die darauf aufbauenden kognitiven Fähigkeiten. Diese sind zum Beispiel Aufbau kognitiver Wissensstrukturen, Verstehen von Ursache-Wirkungs-Zusammenhängen, Verstehen komplexer Wechselwirkungszusammenhänge, Fähigkeit zum Infragestellen der entfalteten Realität, Entwicklung einer Fragehaltung. Diese Fähigkeiten beinhalten genauso eine Adaption an bestehende gesellschaftliche Verhältnisse wie das Darüberhinaus- und Vorandenken über das Bestehende hinweg.

Dieser kognitive Strukturaufbau wird als Voraussetzung gesehen für die Entwicklung einer individuellen und umfassenden Handlungskompetenz in der Gesellschaft und für gesellschaftlichen Fortschritt und letztlich als Voraussetzung für die Entwicklung interindividueller Selbstverwirklichung.

Dementsprechend sieht es die VHS Lebach als ihre Aufgabe an, die wissenschaftlich erkannten Kulturgüter in ihrer Komplexität so strukturiert zu vermitteln, dass sie für jedermann anschlussfähig sind.

4. Angebot

In der Annahme, dass jede Bildung zur Persönlichkeitsbildung beitragen kann, stellt die VHS Lebach zur Förderung persönlicher, sozialer und fachlicher Kompetenzen ein inhaltlich und methodisch so differenziertes Angebot bereit, dass ein breites Spektrum an individuellen Lernbedürfnissen berücksichtigt werden und jeder Bildungsinteressierte einen Anknüpfungspunkt finden kann.

Das Bildungsangebot ist vielfältig, ganzheitlich, aktuell und wandlungsfähig und beinhaltet die Be-

reiche Sprachen, Digitale Medien, Beruf, Kultur und Gesellschaft, Gesundheit und Junge VHS. Darin sind verschiedene Zielgruppen in unterschiedlichen Lebensphasen zum Teil explizit angesprochen wie Jugendliche, Senioren, Frauen und Grundbildungsinteressierte.

Daneben erstellt die VHS Lebach unter besonderer Berücksichtigung der Bildungsinteressen einzelner Teilnehmer bei Bedarf maßgeschneiderte Bildungskonzepte für Einzelpersonen - besonders im Hinblick auf die Eingliederung in den Arbeitsmarkt - aber auch für Gruppen und Firmen und ist regionaler Weiterbildungspartner für Firmen, Behörden, Einrichtungen und Organisationen.

5. Ressourcen

Die VHS Lebach ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen des Saarlandes, welcher im Deutschen Volkshochschulverband (DVV) organisiert ist. Damit greift sie auf ein Netzwerk von über 900 Volkshochschulen zurück.

Hauptberufliche Mitarbeiter sind verantwortlich für die zielorientierte Veranstaltungsplanung, -organisation und -verwaltung, die pädagogische und organisatorische Weiterentwicklung der Volkshochschule sowie die Auswahl der freiberuflichen Lehrkräfte.

Die Lehrkräfte sind freie Mitarbeiter und besitzen fachliche Qualifikation im jeweiligen Unterrichtsfach, sei es durch Berufstätigkeit, Ausbildung, Lebensweg oder persönliche Interessen, sowie methodisch-didaktische Fähigkeiten der Erwachsenenbildung.

Viele Veranstaltungen und Projekte sind zudem nur mit freiwilligen Ehrenamtlichen möglich, die sich besonders mit der VHS Lebach verbunden fühlen und sich auf besondere Weise engagieren.

Die VHS Lebach versteht sich als lernende Organisation, für die die Reflexion ihres Tuns und stetige Ent-

wicklung wichtig ist. Zur Qualitätsentwicklung und -sicherung wird ein Qualitätsmanagement (AZAV) herangezogen. Anregungen und Kritik werden regelmäßig erbeten und ernstgenommen. Die Ideen und Anmerkungen fließen in die Programmgestaltung mit ein.

Finanzielle Ressourcen stellen die Teilnehmerentgelte dar, aber auch die Förderung durch die öffentliche Hand, durch Kommune, Kreis und Land.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

1. Allgemeines

Die Volkshochschule Lebach e.V. (VHS Lebach) wurde 1957 gegründet und ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein. Der Zweck des Vereins ist die freie Erwachsenen- und Jugendbildung. Die Veranstaltungen der VHS Lebach e.V. sollen zur Chancengleichheit beitragen und dem oder der Einzelnen die Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung vorhandener oder den Erwerb neuer Kenntnisse, Fähigkeiten und Qualifikationen ermöglichen und ihn oder sie zu eigenverantwortlichem und selbstbestimmtem Handeln im persönlichen, beruflichen und öffentlichen Leben befähigen.

Dieser Satzungszweck wird verwirklicht insbesondere durch die Durchführung von Kursen, Workshops, Vorträgen und sonstigen kulturellen Veranstaltungen in Präsenz oder online.

Die Volkshochschule Lebach ist frei von parteipolitischen und konfessionellen Bindungen.

Die Volkshochschule Lebach e.V. dient ausschließlich und unmittelbar gemeinnützigen Zwecken im Sinne des Abschnitts „steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Der Verein ist selbstlos tätig und verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

2. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Lebach, unabhängig vom Veranstaltungsformat.

Studienreisen oder Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS Lebach. Insoweit tritt die VHS Lebach nur als Vermittler auf.

Studienfahrten und -reisen werden in Zusammenarbeit mit einem zugelassenen Reiseunternehmen durchgeführt, das auch Veranstalter im Sinne des Reiserechts ist. Die Storno- und Anmeldebedingungen sind den jeweiligen Reisebedingungen zu entnehmen. Soweit in den AGB „Teilnehmende“ verwendet wird, geschieht das zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen für juristische Personen und sonstige Vertragspartner.

3. Anmeldung und Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen durch die VHS Lebach ist unverbindlich.

3.1. Voraussetzungen zur Teilnahme

An den Veranstaltungen der VHS Lebach kann grundsätzlich jeder teilnehmen; ein Anspruch auf Teilnahme besteht aber nicht.

3.2. Anmeldung und Widerruf

In der Regel ist eine (möglichst frühzeitige) Voranmeldung zu Kursen und Workshops notwendig, zu den Einzelveranstaltungen nicht. Bei Ausnahmen wird dies in der Ausschreibung kenntlich gemacht.

Folgende Anmeldemöglichkeiten stehen zur Wahl:

- Persönliche Anmeldung in der VHS Lebach
- Anmeldung per Telefon
- Anmeldung per E-Mail
- Online-Anmeldung

Anmeldebestätigungen seitens der VHS Lebach ergeben per E-Mail. Nach Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Online-Maske enthält die Anmeldebestätigung eine Widerrufsbelehrung, die auf das vierzehntägige Widerrufsrecht der Teilnehmenden hinweist. Eine gültige Anmeldung und Zahlungsverpflichtung entsteht mit dem Erlöschen des Widerrufsrechts durch Fristablauf bzw. mit der Anmeldung durch Unterschrift in der VHS Lebach.

3.3. Schnuppertermin

Bei Kursen mit mindestens acht Terminen können Interessenten auf Antrag an einem Kurstermin teilnehmen, ohne dass dadurch eine Zahlungspflicht entsteht. Bleiben die Teilnehmenden in dem Kurs, ist das Kursentgelt einschließlich des Schnuppertermins zu bezahlen.

3.4. Datenschutz

Erfassung, Speicherung und Auswertung personenbezogener Daten erfolgen gemäß der Datenschutzgrundverordnung.

4. Entgelt

4.1. Zahlungsverpflichtung

Mit der gültigen Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die VHS Lebach kommt zwischen den Teilnehmenden und der VHS Lebach ein Vertrag zustande und entsteht für die Teilnehmenden die Verpflichtung zur Zahlung des Entgelts. Die Kosten für Unterrichtsmaterialien und Lehrwerke sind im Allgemeinen nicht im Kursentgelt enthalten.

Zu Beginn der Veranstaltungen geht allen Teilnehmenden eine Rechnung zu mit Hinweis auf die Zahlungsfrist. Die Teilnehmenden verpflichten sich zur

pünktlichen Zahlung. Bei verspäteter Zahlung kann die VHS Lebach ein Bearbeitungsentgelt von 3,00 Euro je Zahlungserinnerung erheben.

Verspäteter Einstieg in einen Kurs bewirkt in der Regel keine Entgeltermäßigung. Wenn bereits mehr als ein Drittel der Kursdauer absolviert ist, werden lediglich zwei Drittel des für den gesamten Kurs fälligen Entgelts berechnet. Wenn bereits mehr als zwei Drittel der Kursdauer absolviert ist, werden anfallende Entgelte bei nachträglichem Einstieg weiterer Teilnehmenden nicht reduziert.

4.2. Erstattung

Bereits bezahlte Entgelte werden ganz oder teilweise zurückerstattet, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS Lebach sind ausgeschlossen.

5. Sonstige Pflichten des Teilnehmers

Die Teilnehmenden verpflichten sich, die am Unterrichtsort geltende Hausordnung zu beachten, Anweisungen der Leitung und deren Beauftragten zu folgen und die mit diesem Vertrag eingegangenen Verpflichtungen einzuhalten. Teilnehmende, die gegen diese Verpflichtungen verstoßen oder den Unterricht stören, können vom Unterricht ausgeschlossen werden. Der VHS Lebach bleibt es vorbehalten, Schadenersatzansprüche geltend zu machen.

6. Organisatorische Belange

6.1. Änderungen des Angebots

Die VHS Lebach erteilt Unterricht im Rahmen des zu Beginn der Veranstaltung gültigen Angebotes. Die VHS behält sich Änderungen vor. Das Veranstaltungsziel wird dabei jedoch nicht verändert.

Die VHS Lebach behält sich vor, wegen nicht ausrei-

chender Teilnehmendenzahl, plötzlichem Ausfall einer Lehrkraft sowie sonstiger Störungen, die die VHS Lebach nicht zu vertreten hat, angekündigte oder bereits teilweise durchgeführte Veranstaltungen abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden anteilig zum bereits gehaltenen Unterricht zurückerstattet.

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Lehrkraft angekündigt wurde.

Die VHS Lebach kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS Lebach nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Nachholtermine wahrzunehmen, sofern diese angeboten werden, oder sich das Entgelt anteilig erstatten zu lassen.

6.2. Mindestteilnehmerzahl

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist eine Mindestzahl von Teilnehmenden erforderlich. Haben sich weniger Teilnehmende angemeldet, kann die VHS Lebach die Veranstaltung ausfallen lassen, mit einer anderen zusammenlegen oder im Einvernehmen aller Teilnehmenden ein höheres Entgelt verlangen.

6.3. Teilnahmebescheinigungen

Auf Wunsch erhalten die Teilnehmenden nach Zahlungseingang des Veranstaltungsentgelts eine Teilnahmebescheinigung. Diese enthält in der Regel die Bezeichnung und Dauer des Kurses, Anzahl der Termine, Name der Lehrkraft, Name und Anschrift der Teilnehmenden, Bestätigung des Zahlungseingangs des Veranstaltungsentgelts.

Bei geförderten Maßnahmen erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung, die Dauer, Ziel und Inhalt der besuchten Maßnahme beinhaltet.

Für Zweitausfertigungen oder individuell formulierte Bescheinigungen kann die VHS Lebach ein Entgelt von 5,- Euro erheben.

Für Prüfungen mit anschließender Ausstellung von Zeugnissen wird grundsätzlich ein vorher vereinbartes Entgelt erhoben.

6.4. Rücktritt und Kündigung durch die VHS Lebach

Die VHS Lebach kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS Lebach nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Lehrkraft) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist.

Die VHS Lebach kann in den Fällen des § 314 BGB von einer Veranstaltung ausschließen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung des Ausschlusses durch die Lehrkraft, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes;
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber Lehrkräften, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der VHS Lebach; Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.);
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art;

- schwerwiegende Verstöße gegen die Hausordnung. Der Vergütungsanspruch der VHS Lebach wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

6.5. Abmeldung und Vertragsrücktritt durch den Teilnehmer

Ein Rücktritt von Veranstaltungen nach gültiger Anmeldung ist nur in besonderen Fällen möglich.

Der Rücktritt muss gegenüber dem VHS-Sekretariat schriftlich oder mündlich erklärt werden. Abmeldungen bei der Lehrkraft oder Fernbleiben von der Veranstaltung entbinden nicht von der Zahlungsverpflichtung.

Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, haben die Teilnehmenden die VHS Lebach auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Frist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, können die Teilnehmenden nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

Ein kostenloses Sonderrücktrittsrecht für Teilnehmende der von der Agentur für Arbeit geförderter Maßnahmen besteht bei Arbeitsaufnahme oder Wegfall der Leistung des Kostenträgers.

7. Haftung

Gegenüber den Teilnehmenden aller Veranstaltungen übernimmt die VHS Lebach keinerlei Haftung für Schäden (Unfälle, Verletzungen, Beschädigung oder Abhandenkommen von Gegenständen).

Bei Studienfahrten und -reisen tritt die VHS Lebach nur als Mittler auf und haftet folglich nicht für Schäden jeglicher Art.

8. Schadenersatzansprüche

Schadenersatzansprüche der Teilnehmenden gegen die VHS Lebach sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

9. Salvatorische Klausel

Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein, wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon nicht berührt. Die Parteien verpflichten sich, anstelle der unwirksamen Bestimmung eine dieser Bestimmung möglichst nahe kommende wirksame Regelung zu treffen.

Von der Mitgliederversammlung der Volkshochschule Lebach e.V. wurden diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gemeinsam beraten und so beschlossen.

Lebach, 7. Juli 2021,

Rudolf Werny,

1. Vorsitzender Volkshochschule Lebach e.V.

Datenschutz

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die VHS Lebach e.V. (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer ist freiwillig und erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine rechtlichen Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme am Kursangebot Einstieg Deutsch müssen wir Ihren Namen und erforderliche Daten an den Deutschen Volkshochschulverband e.V. (DVV) weitergeben. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung

und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren, sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Die Kontaktdaten hierzu lauten: VHS Lebach e.V., Dillinger Straße 67, 66822 Lebach, telefonisch unter 06881 52025 oder per E-Mail info@vhs-lebach.de. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**Die Volkshochschulen im
Landkreis Saarlouis –
eine gute Kooperation!**



VHS Lebach e.V. - Dillinger Str. 67/3 - 66822 Lebach

Vorstandsvorsitz Dr. Hans-Jörg Schütz
Leitung Dr. Angélique Groß
Verwaltung Svetlana Brandt

06881 52025
info@vhs-lebach.de
www.vhs-lebach.de

Kreissparkasse Saarlouis
IBAN DE85 5935 0110 0026 2013 01
BIC KRSAD333 XXX

levoBank Lebach
IBAN DE75 5939 3000 0050 7479 05
BIC GENODE 331 LEB

Beitrittserklärung

Hiermit möchte ich der Volkshochschule Lebach e.V. als Mitglied beitreten und erkläre meine Anerkennung der Satzung sowie meine Unterstützung der Ziele und Zwecke des Vereins.

Der Jahresmitgliedsbeitrag werde ich nach Rechnungslegung begleichen. Er beträgt derzeit **15,- €**.

Name _____ Vorname _____

Geburtsdatum: ____/____/____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Tel. _____ Tel. dienstl. _____

Tel. mobil _____ E-Mail _____



Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten bis auf Weiteres für die Mitgliederverwaltung elektronisch gespeichert und zu statistischen Zwecken benutzt werden.

(Ort)

____/____/____
(Datum)

(Unterschrift)

**Verlässlich seit
Generationen.
Ihre Lieblingsbank.**

Was uns antreibt, bist Du.

Volkshochschule Lebach e.V.
Staatlich anerkannt

Schulzentrum
Dillinger Straße 67/3
66822 Lebach

06881 52025
info@vhs-lebach.de