



**Wochenplan für die Woche
vom 08.01. – 13.01.2018**

Montag, 08.01.2018

- 09.00 h **Hatha-Yoga am Vormittag für Anfänger**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude
- 09.30 h **Englisch für Anfänger**
Bettina Timmermann-Heinrich
VHS-Gebäude
- 10.00 h **Französisch
Konversation für Fortgeschrittene**
Dr. Elisabeth Löwen
VHS Lebach
- 15.00 h **Treff für Ältere**
Hilde Altmeyer
Café Bistro „Am Markt“ Lebach
- 17.00 h **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude
- 17.45 h **Französisch für Anfänger**
Dr. Elisabeth Löwen
JKG, Geb. 2
- 18.00 h **Italienisch für Anfänger**
Lisa Hell
JKG, Geb. 2
- 18.30 h **Englisch für Anfänger**
Bettina Timmermann-Heinrich
JKG, Geb. 2
- 18.30 h **Englisch
Konversation für Fortgeschrittene**
Peter Bühler
VHS-Gebäude
- 18.30 h **Fit for Fun**
Utta Taglieber
Turnhalle der ERS Lebach
- 18.30 h **Hatha-Yoga für Anfänger II**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude
- 19.30 h **Italienisch für Anfänger**
Debora Difonzo
JKG, Geb. 2
- 19.30 h **„tempo-body-fit“
Intensiv-Workout für den Mann**
Utta Taglieber
Turnhalle der ERS Lebach
- 20.00 h **Englisch für Anfänger**
Bettina Timmermann-Heinrich
JKG, Geb. 2

Dienstag, 09.01.2018

- 08.45 h **Frisch in den Tag mit Power-Yoga**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude
- 09.00 h **Englisch für Anfänger**
Petra Gerstner-Stoffel
VHS-Gebäude
- 09.30 h **English for Earlybirds**
Konversation für Fortgeschrittene
Bettina Timmermann-Heinrich
VHS-Gebäude
- 10.30 h **Englisch für Anfänger**
- Übung -
Petra Gerstner-Stoffel
VHS-Gebäude
- 10.30 h **Pilates am Vormittag – Spezial**
Utta Taglieber
VHS-Gebäude
- 18.00 h **Französisch**
Konversation für Fortgeschrittene
Dr. Elisabeth Löwen
VHS-Gebäude
- 18.00 h **Englisch für Anfänger**
Petra Gerstner-Stoffel
JKG, Geb. 2
- 18.30 h **Englisch für Fortgeschrittene**
Bettina Timmermann-Heinrich
JKG, Geb. 2
- 18.30 h **Spanisch für Fortgeschrittene II**
Rafael Diez Berodia
JKG, Geb. 2
- 19.00 h **Bodyshaping**
Utta Taglieber
VHS-Gebäude
- 19.30 h **Englisch für Anfänger**
Bettina Timmermann-Heinrich
JKG, Geb. 2
- 19.30 h **Englisch**
Konversation für Fortgeschrittene
Manfred Klein
JKG, Geb. 2
- 20.00 h **Spanisch für Anfänger**
Rafael Diez Berodia
JKG, Geb. 2
- 20.00 h **Pilates – Spezial**
Utta Taglieber
VHS-Gebäude

Mittwoch, 10.01.2018

- 18.45 h **Koronarsportgruppe**
Jörg Thewes
Alexandra Schuh
Turnhalle Blinden- u. Gehörlosenschule
- 19.00 h **Freude am Töpfern**
Michaela Müller
VHS-Gebäude

Donnerstag, 11.01.2018

- 17.45 h **Italienisch für Anfänger**
Debora Difonzo
JKG, Geb. 2
- 17.45 h **Spanisch für Anfänger**
Rafael Diez Berodia
JKG, Geb. 2
- 17.45 h **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene II**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude
- 18.30 h **Faszientraining**
Utta Taglieber
VHS-Gebäude
- 18.30 h **Englisch für Fortgeschrittene**
Christiane Hanke
JKG, Geb. 2
- 19.15 h **Italienisch für Anfänger**
Debora Difonzo
JKG, Geb. 2
- 19.15 h **Spanisch für Anfänger**
Rafael Diez Berodia
JKG, Geb. 2
- 19.15 h **Yoga Intensiv**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude

Freitag, 12.01.2018

- 16.00 h **Yoga für Jugendliche**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude
- 17.30 h **Hatha-Yoga für Anfänger
Neubeginn**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude
- 19.00 h **Mit Yoga-Sanft ins Wochenende**
Hanna Schütz
VHS-Gebäude

Samstag, 13.01.2018

- 19.00 h **Tanzkreis am Samstag**
Eva und Alfred Marbert
VHS-Gebäude

Bei Teilnahme an einem der o.g. Kurse ist eine Anmeldung im Sekretariat der Volkshochschule Lebach e.V., Schulzentrum, Dillinger Straße 67 erforderlich: **Tel. (0 68 81) 5 20 25** oder E-Mail vhslebach@aol.com